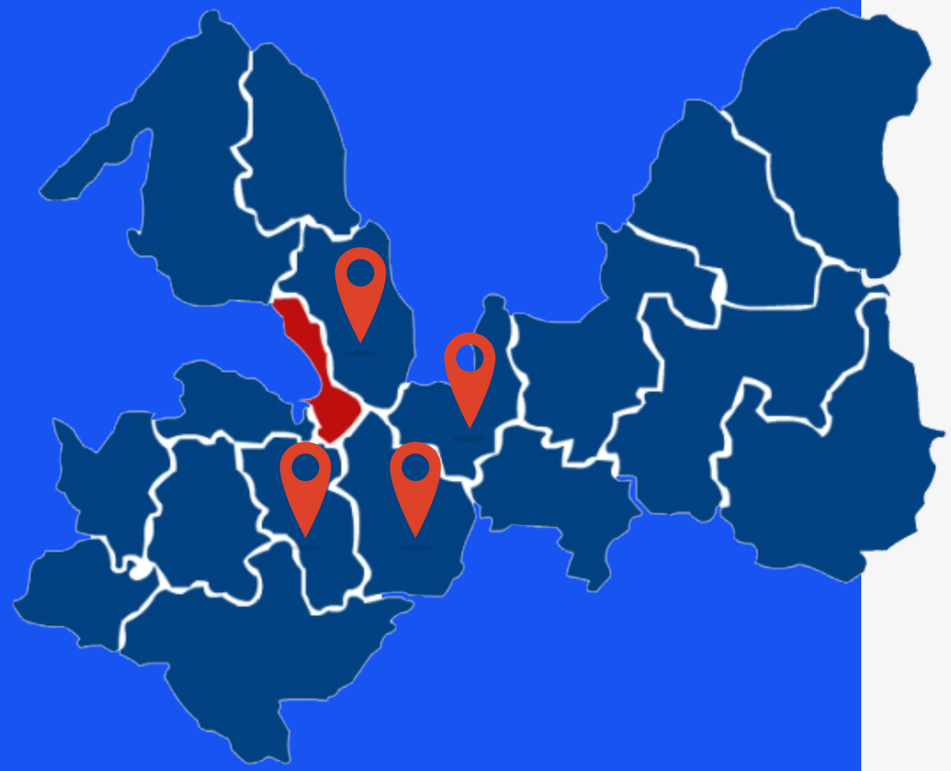
АНО "Ленинградская семья"

Футбол для многодетных мам

в Ленинградской области





Гатчинский район, г. Гатчина
Всеволожский район, г. Всеволожск
Кировский район, г. Отрадное
Тосненский район, г. Никольское

3 команды. 4 района. 45 мам занимаются мини-футболом.

Цель проекта:

Организация и поддержка трех футбольных команд многодетных матерей

в 4-х районах Ленинградской области, что позволит поддерживать благоприятную социальную атмосферу в многодетных семьях и будет направлено на формирование в общественном сознании позитивного образа многодетной матери как благополучной, активной, успешной женщины, ведущей здоровый образ жизни.

Задачи проекта:

1

Регулярные тренировки, 2 раза в неделю на протяжении 5 месяцев

2

Товарищеские матчи:
Гатчина-Отрадное
Отрадное-Всеволожск
Всеволожск-Гатчина
Боровичи

3

Региональный турнир среди любительских женских команд по мини-футболу на Кубок Ленинградской области

4

Участие сборной в турнире Любительской Женской Футбольной Лиги "Пантеон", г. Москва

Ожидаемые результаты

Регулярные занятия футболом дадут многодетным матерям необходимую психологическую разгрузку, позволят поддерживать благоприятную социальную атмосферу в семьях, а участие команд многодетных мам в турнирах и освещение игр в СМИ будет способствовать формированию в общественном сознании позитивного образа многодетной матери как благополучной, активной, успешной женщины, ведущей здоровый образ жизни.

Количественные результаты

Регулярные тренировки по футболу

4 района
3 площадки
45 участниц
40 тренировок
5 месяцев

Товарищеские матчи Гатчина-Отрадное Отрадное-Всеволожск Всеволожск-Гатчина Боровичи (Новгородская область)

4 матча.
30 участниц.
60 зрителей.
3 публикации в СМИ

Региональный турнир по женскому мини-футболу на Кубок Ленинградской области

3 региона.
5 команд.
50 участниц.
100 зрителей.
5 публикаций в СМИ.

Участие в турнире Любительской Женской Футбольной Лиги "Пантеон", г. Москва

12 участниц.
100 зрителей.
5 публикаций в СМИ.

Качественные результаты

Улучшится эмоциональное состояние многодетных матерей: снизится уровень тревожности и подавленности; повысится уровень энергии и чувство уверенности в себе.

Способ измерения: будет использована методика самооценки эмоциональных состояний Уэссмана-Рикса (сокращенный вариант) до начала регулярных тренировок по футболу и на завершающем этапе реализации проекта (через 4,5 месяца).

Участие команд в турнирах и освещение игр в СМИ будет способствовать формированию в общественном сознании позитивного образа многодетной матери как благополучной, активной, успешной женщины, ведущей здоровый образ жизни.

Для оценки этого показателя волонтеры проведут опрос болельщиков во время проведения регионального футбольного турнира для выявления изменения их отношения к многодетным матерям.

Дальнейшее развитие проекта

После товарищеских матчей и участия в региональном футбольном турнире, освещенных в СМИ и социальных сетях, команды станут узнаваемы. Это позволит привлечь внимание общественности и социально-ориентированного бизнеса к футбольным командам многодетных матерей, что даст возможность привлекать спонсорские и благотворительные средства на продолжение тренировочного процесса и дальнейшее развитие проекта.