

Всероссийский конкурсный отбор проектов  
«Женщины за здоровое общество»

# Формула счастья

*Материнство и детство*

Руководитель команды: Стамалиеа Назгуль Шавкатбековна,  
РФ, Ленинградская область, г. Сланцы

# Проблематизация. Актуальность проекта



1.

Формула счастья посвящена важности подготовки к беременности, периоду вынашивания и знакомству со всеми аспектами этапов развития детей.

Это поможет:

- 1) подготовить будущих родителей к новой роли, к новым функциям и обязанностям, выстроить гармонично совместную жизнь, уменьшив количество разводов после появления ребенка;
- 2) дать возможность женщине восстановиться после родов, снизив риски послеродовой депрессии и усталости;
- 3) правильно и гармонично развиваться ребенку, не испытывая стресс и сопутствующие задержки в развитии, снизить % СДВГ и других отклонений.

# Проблематизация. Актуальность проекта



2.

В течение пяти лет после рождения ребенка 13 % браков распадаются, а около двух третей семей констатируют ухудшение отношений. А если пара не состоит в официальном браке, то процент расставаний в первые пять лет возрастает до 39 %.

Послеродовая депрессия (ПРД) является распространенной проблемой во всем мире. В среднем в мире ею страдают 13,5% матерей (Shorey et al., 2018), а в Российской Федерации – от 15 до 45% (Корнетов Н.А., 2015). Дисфункции психического состояния, граничащие с психическими расстройствами, в период беременности и после родов наблюдаются 57-80% (Кочнева М.А., 2012, Корнетов Н.А., 2015, Кесслер с соавт., 2003).

Подавленность, апатия, тревожность, чувство вины, усталость — многие женщины игнорируют эти симптомы, а общество и вовсе порицает тех, кто не испытывает радости от материнства.

3.

Проект подразумевает реализацию на территории г. Сланцы и Сланцевского района. Приемственность другими городами и районами приветствуется.

## Целевая аудитория

- Молодые и средневозрастные пары, планирующие или уже имеющие детей дошкольного возраста, мамы(папы)-одиночки, где либо роли поделены в картине мира «мужчина – работает, женщина – воспитывает детей и отвечает за дом», либо обе функции выполняет одинокий родитель, либо родители сами еще не успели повзрослеть и не могут справиться со своими задачами без постоянного стресса. Зачастую родственники (бабушки, дедушки) проживают в отдалении.

## Стадия проекта. Зрелость проекта

- Инициатива (хорошая, продуманная идея, но проект еще не реализован)

# Миссия проекта. Цели и задачи проекта

Миссия проекта – сформировать взрослых уверенных родителей, способных взрастить здоровое поколение и сохранить гармоничные отношения в семье.

## Цели и задачи

1. Подчеркнуть важность подготовки к роли родителя и оказания помощи маме

2. Создать безопасное помогающее пространство для семей

3. Научить родителей находить подход к детям и сохранять доверительные отношения

1. Вовлечь в реализацию проекта представителей целевой группы: работа родителей со специалистами, которые непосредственно помогут успеху в жизни с малышом

2. Создать онлайн и оффлайн площадки удобные для доверительных встреч специалистов и родителей

3. Создание круглосуточной поддержки в важных ситуациях у семьи с новым составом

# Суть проекта



Формула счастья посвящена важности подготовки к беременности, периоду вынашивания и знакомству со всеми аспектами этапов развития детей для дальнейшего сохранения семей после рождения детей и возвращению здоровой привязанности между родителями и детьми.

Проект направлен на консультационные услуги родителям в ожидании или только планирующим завести детей, а также уже имеющим и встречающих сложности во взаимоотношениях.

Проект предполагает на постоянной основе: личные консультации, семейные, функционирование школы для беременных, а также тематические лекции и мастер-классы для всех желающих семей, функционирование комнаты ребенка – для мамы, которым не с кем оставить ребенка (для малышей от 1,5 до 3 лет)

# Механика проекта

## Описание запуска проекта:

- изучение потребностей ЦА
- анонсирование проекта
- ознакомительные встречи
- начало деятельности

## Инструменты:

1. Специалисты помогающих профессий
2. Волонтеры
3. Партнеры и спонсоры
4. Помещение уютное и удобное для встреч
5. Обучающие тренинги
6. Индивидуальные консультации
7. Круглосуточная онлайн помощь и ответы на вопросы
8. Листовки, брошюры

## Последовательность:

1. Создание онлайн сообщества для привлечения целевой аудитории
2. Поиск пространства для встреч офлайн
3. Расписание встреч и важных тем
4. Реклама
5. Обновление аудитории
6. Постановка планов и новых задач в команде

# Основные результаты проекта



- 1 результат: лето 2025 – взаимодействие с ЦА на различных онлайн площадках и живых встречах для выявления проблем и анонсирования проекта
- 2 результат: август - сентябрь 2025 – проведение первых ознакомительных встреч
- 3 результат: октябрь 2025 – проведение Дня беременных, запуск школы для беременных
- 4 результат: октябрь 2025 – проведение Дня отца, лектории о важности роли папы, мастер-классы по улучшению коммуникации между отцами и детьми
- 5 результат: ноябрь 2025 – проведение Дня матери, лектории в поддержку материнства и детства, мастер-классы
- 6 результат: осень-зима 2025 – регулярная консультационная деятельность, занятия для беременных и функционирование детской комнаты
- 7 результат: январь 2026 – анализ проведенной работы за 2025 год, качества оказанных услуг и выявленных изменений в семьях, получивших консультации и сопровождение

## Информация о текущем статусе реализации проекта

Шаги по реализации:

- проведены Дни беременных с обсуждением важных тем,
- собрана анкета желающих участвовать в школе для беременных,
- опрошены специалисты для участия в проекте

СМИ [https://vk.com/wall-73619765\\_132212](https://vk.com/wall-73619765_132212)

Соц. сети: [https://vk.com/wall-214599366\\_882](https://vk.com/wall-214599366_882)  
[https://vk.com/wall50607723\\_3085](https://vk.com/wall50607723_3085)  
[https://vk.com/wall50607723\\_2985](https://vk.com/wall50607723_2985)

Статистические данные: на данный момент собрана небольшая обратная связь от беременных по желанию посещать школу для беременных. Намечена работа с ЦА для выявления потребностей и проблем.

# Каналы продвижения проекта

## Социальные сети:

- личные и профильные страницы команды,
- отдельная страница проекта (в разработке)

[https://vk.com/rebus\\_ns](https://vk.com/rebus_ns), <https://vk.com/n.stamalieva>

[https://t.me/aleksandra\\_psychologist](https://t.me/aleksandra_psychologist), <https://vk.com/yuliyatimofeeva87>

- анонсы, посты, сторис, участие в нетворкингах и комментинг в профильных сообществах, публикации в местных пабликах
- полное наполнение профильной страницы проекта

## Мессенджеры:

- WhatsApp, Telegram
- каналы команды

<https://wa.me/79817657670>, [https://t.me/Nazgul\\_St\\_Rebusi\\_Poryadka](https://t.me/Nazgul_St_Rebusi_Poryadka),

<https://wa.me/79112084762>, <https://wa.me/79112531933>,

[https://t.me/aleksandra\\_psychologist](https://t.me/aleksandra_psychologist)

- рассылки, прогревы, информирование о мероприятиях, программах, полезный блог, сбор обратной связи

## Сайт – лендинг

(оформление в планах)

сбора контактов, подписки на рассылку

# Ресурсы



1. Для реализации проекта есть заинтересованные специалисты разной направленности и актуальности для данного проекта
2. Имеются связи со СМИ, спонсорами и партнерами по предоставлению подарков
3. Есть предварительно помещение для проведения встреч на условиях разовой аренды
4. Требуется постоянное помещение для консультирования семей, проведения лекций и семейных мероприятий, организации детской комнаты
5. Не хватает специалистов по физической подготовке и гимнастике для беременных
6. Необходимо финансирование для оснащения помещений, печати рекламной продукции и помогающих материалов, приглашения специалистов, отсутствующих в нашем городе

# Команда проекта



## Руководители проекта



Стамалиева Назгуль Шавкатбековна,  
руководитель, специалист по организации  
пространства и проектированию мебели,  
РФ, Ленинградская обл., г. Сланцы, 04.07.1985  
г.р., интересы: бережное материнство, теория  
привязанности, экология, уют, фотографии,  
танцы.

Успешные проекты – участие в организации и  
проведении Дня беременных в г. Сланцы и г.  
Кингисепп, поиск партнеров и спонсоров для  
мероприятия

[https://vk.com/wall-214599366\\_882](https://vk.com/wall-214599366_882)

[https://vk.com/wall50607723\\_3085](https://vk.com/wall50607723_3085)

[https://vk.com/wall50607723\\_2985](https://vk.com/wall50607723_2985)

## Ключевые члены команды



Андреева Александра Шавкатбековна,  
психолог-консультант, семейный психолог,  
РФ, Ленинградская обл., Сланцевский  
район, д. Дубок, Новосельское с/п,  
14.09.1991 г.р.



Тимофеева Юлия Владимировна,  
консультант по грудному вскармливанию,  
РФ, Ленинградская обл., г. Сланцы,  
09.03.1987 г.р.