

Уральская школа здоровья и активного долголетия

г. Екатеринбург, 2026

Уральская школа здоровья и активного долголетия

Правовые основы

- организационная форма группового углублённого профилактического консультирования граждан, в том числе пациентов с хроническими заболеваниями и факторами риска их развития; с учетом следующих национальных целей: повысить информированность пациентов о заболевании и факторах риска, сформировать ответственное отношение к здоровью, повысить приверженность к лечению и особое внимание к профилактике.
- Конституция РФ (ст. 41 — право на охрану здоровья и медицинскую помощь)
- Федеральный закон № 323-ФЗ «Об основах охраны здоровья» (профилактика, диспансеризация)
- Указ Президента РФ № 309 от 07.05.2024 (национальные цели до 2036 г.: продолжительность жизни, активное долголетие)
- Национальный проект «Продолжительная и активная жизнь»
- Национальный проект «Здравоохранение»
- Приказ Министерства здравоохранения РФ от 14.04.2025 N 202н "Об утверждении Положения об организации оказания первичной медико-санитарной помощи взрослому населению»
- Приказ Министерства здравоохранения РФ от 27 мая 2025 г. №313н ""Об утверждении Положения об организации оказания первичной медико-санитарной помощи детям»
- Приказ Министерства здравоохранения РФ от 14.04.2025 № 211н «Об утверждении порядка прохождения несовершеннолетними профилактических медицинских осмотров...».
- Приказ Министерства здравоохранения РФ от 29.10.2020 № 1177н «Об утверждении порядка организации и осуществления профилактики неинфекционных заболеваний и проведения мероприятий по формированию здорового образа жизни в медицинских организациях»
- СП 2.4.3648-20 «Санитарно-эпидемиологические требования к организациям воспитания и обучения, отдыха и оздоровления детей и молодежи»



Фото: защита индивидуальных проектов
Всероссийской школы общественного контроля в
Общественной палате Свердловской области

Цели Уральской школы здоровья и активного долголетия:

- Формирование у граждан осознанного отношения к своему здоровью, медицинской грамотности
- Профилактика заболеваний и повышение информированности о здоровом образе жизни
- Укрепление здоровья населения и повышение качества жизни

Задачи:

- Обучение населения в сфере профилактики заболеваний, здорового питания, физической активности
- Поддержка пациентов с хроническими заболеваниями, обучение самоконтролю состояния здоровья
- Формирование навыков оказания первой помощи
- Повышение ответственности за сохранение здоровья

Направления развития в регионе:

- Тематическое разнообразие: школы по нозологиям (гипертония, диабет, астма, сердечная недостаточность)
- Междисциплинарный подход: привлечение кардиологов, диетологов, терапевтов, педиатров психологов, инструкторов ЛФК
- Расширение сети школ здоровья в медицинских организациях (Приказ Министерства здравоохранения № 421 от 03.03.2025)
- Формирование сообществ: создание групп поддержки для обмена опытом и мотивации



Фото: практический модуль Всероссийской школы Общественного контроля



Фото: Гражданский форум Общественной палаты Свердловской области «15 лет вместе для региона»

Уральская школа здоровья и активного долголетия

Целевая аудитория.

Проект охватывает все демографические группы, выстраивая коммуникацию через семью, образовательные организации, органы государственной власти и местного самоуправления, профессиональные сообщества

- Молодое население — от 0 до 15 лет.
- Взрослое население — от 16 до 60 лет.
- Пожилое население — после 60 лет.

Модуль: «Медицинская грамотность»

Цель: повышение уровня знаний населения о профилактике заболеваний, ранних признаках неблагополучия, алгоритмах действий в экстренных ситуациях и возможностях региональной системы здравоохранения.

- Обучение основам доврачебной помощи, понимание сигналов организма, профилактика инфекционных и неинфекционных заболеваний, профилактические осмотры и диспансеризация.
- Акцент на заболевания, характерные для промышленных регионов (болезни органов дыхания, опорно-двигательного аппарата у работников заводов) и эндемичные риски (клещевой энцефалит, дефицит йода и витамина D на Урале).



Фото: участники и эксперты проекта на Международном женском форуме



Фото: участники проекта на Международной конференции «Опыт международного сотрудничества предпринимателей Урала»

Уральская школа здоровья и активного долголетия

Модуль: «Уральское движение»

Цель: вовлечение всех возрастных групп в регулярную физическую активность с использованием природного и культурного ландшафта Свердловской области, профилактика гиподинамии.

- Адаптивная физическая культура для всех возрастов, скандинавская ходьба, семейный туризм, закаливание, зимние и летние виды спорта.
- Использование природного ландшафта. Занятия проходят не только в залах, но и в парках культуры и отдыха, на особо охраняемых природных территориях (например, парк «Оленьи ручьи», озеро Таватуй и др.).

Модуль: «Психология возраста и семьи»

Цель: укрепление психологического здоровья, гармонизация детско-родительских и супружеских отношений, профилактика стресса и социальной изоляции.

- Школа здоровья для детей и родителей, детская и подростковая психология, тренинги для подростков, программы для пенсионеров, семинары для семейных пар.



Фото: участники и эксперты проекта на форуме «Женщины- лидеры Урала», на площадке Международной промышленной выставке «Иннопром-2025»

Уральская школа здоровья и активного долголетия

Модуль: «Питание уральцев»

Цель: формирование культуры здорового питания с опорой на местные продукты, сезонность и кулинарные традиции Урала, адаптированные под современные рекомендации нутрициологии.

- Обучение принципам здорового питания с использованием местных продуктов, основы нутрициологии, питание при различных заболеваниях.



Фото: участники и эксперты на Московском академическом экономическом форуме (на площадке УрГЭУ, 2025 г)

Панельная дискуссия на выставке «Здравоохранение Урала» «Взаимодействие государственной и частной медицины в сфере активного долголетия» в ЭКСПО (г.Екатеринбург 16.04.2026)

В программе запланированы следующие выступления:

1. Сила врачебного сообщества в образовании

Исаева Анна Сергеевна генеральный директор, главный врач сети клиник «Детский доктор», руководитель Департамента здравоохранения Союза малого и среднего бизнеса Свердловской области.

2. Ранние кардиометаболические риски у детей: необходимость раннего выявления

Мулякина Светлана Викторовна, к.м.н., главный кардиолог сети медицинских клиник «Детский доктор»

3. Роль врача общей практики в системе непрерывной профилактики

Мишенева Юлия Владимировна, врач общей практики Медицинского центра «Мира»



Фото: участники и эксперты проекта на Конституционном форуме «Парламентаризм как основа конституционализма» в Президентском центре Б.Н. Ельцина



Фото: участники и эксперты проекта в Законодательном Собрании Свердловской области на Антикоррупционном форуме Свердловской области

Панельная дискуссия на выставке «Здравоохранение Урала» «Взаимодействие государственной и частной медицины в сфере активного долголетия» в ЭКСПО (г.Екатеринбург 16.04.2026)

4. Региональная лабораторная статистика как инструмент профилактики

Коржова Татьяна Геннадьевна, директор филиала лаборатории «КДЛ Екатеринбург», член Правления Союза малого и среднего бизнеса Свердловской области

5. Взаимодействие врачей и специалистов помогающих профессий: проблемы и перспективы

Циперсон Екатерина Захаровна, собственник сети фитнес-студий “BODYFIT”, health-коуч, специалист по превентивному и персонализированному управлению здоровьем, основатель Клуба здоровых привычек, руководитель Комитета профилактики и ЗОЖ Союза малого и среднего бизнеса Свердловской области

6. От полезной информации к привычке: практическая модель формирования культуры здоровья у детей 7–17 лет

Практический кейс: Медицинский центр «Мира», Благотворительный фонд «Траектория будущего»

Костарева Гульнара Шарифьяновна, исполнительный директор сети медицинских центров «Мира», руководитель Комитета частного здравоохранения Союза малого и среднего бизнеса Свердловской области

- формирование культуры здоровья у детей и подростков
- переход от информирования к устойчивым привычкам
- синергия медицины, образования и семьи
- практические результаты внедрения модели



Фото: участники и эксперты проекта на вручении премии «Женщины нашего Отечества», Дом офицеров



Фото: участники и эксперты проекта на форуме «Детский сад будущего», Креативный кластер «Домна»

Информационные партнеры

- МХ «Регионы России»
- ИД «Медиакруг»
- ИД «Банзай»
- Радио «Город FM»
- Областное телевидение



Фото: руководитель проекта Светлана Глушкова (слева) и участник проекта, педагог Оксана Сафонова (справа) в студии муниципального радио («Город FM»)

Команда проекта

Руководитель проекта: Светлана Игоревна Глушкова, член Общественного совета по независимой оценке качества при Министерстве здравоохранения Свердловской области, помощник Уполномоченного по правам человека в Свердловской области, председатель Комиссии Общественной палаты Свердловской области, по общественному контролю, взаимодействию с субъектами общественного контроля, член Общественного совета при Департаменте информационной политики Свердловской области, член Общественного совета при Министерстве экономики и территориального развития Свердловской области, зав. кафедрой прав человека Гуманитарного университета, координатор областной программы "Общество против коррупции", координатор в Гуманитарном университете Российского межуниверситетского консорциума по правам человека (при поддержке УВКПЧ ООН и МИД России), доктор политических наук, председатель Экспертного совета Союза малого и среднего бизнеса Свердловской области, вице-президент Уральской ассоциации литейщиков, член Экспертного совета по детенизации экономики при Комитете по экономической политике и Экспертного совета при Комитете по малому и среднему предпринимательству Государственной Думы РФ.



Фото : руководитель проекта Светлана Игоревна Глушкова (справа), помощник руководителя Елизавета Белгородцева (слева).

Эксперт проекта: Уполномоченный по правам человека в Свердловской области Татьяна Георгиевна Мерзлякова

Команда проекта

студенты УГМУ Елизавета Белгородцева, Екатерина Белова, председатель Комиссии Общественной палаты Свердловской области по охране здоровья, демографическому развитию и семье Елена Борисовна Николаева, руководитель Департамента здравоохранения Союза малого и среднего бизнеса Свердловской области и директор сети клиник "Детский доктор" Анна Сергеевна Исаева, руководитель Клуба консулов Свердловской области Елена Николаевна Пономарева, исполнительный директор Союза малого и среднего бизнеса Свердловской области Елена Юрьевна Сергеева и члены Правления Союза Елена Александровна Степкина, Людмила Александровна Сысоева, Елена Владимировна Рудакова, Юлия Сергеевна Артемова, Татьяна Геннадьевна Коржова, Екатерина Захаровна Циперсон, Гульнара Шарифьяновна Костарева



Фото: руководитель проекта Светлана Игоревна Глушкова (справа), эксперт проекта, Уполномоченный по правам человека в Свердловской области Татьяна Георгиевна Мерзлякова (слева)

Контакты

- Глушкова Светлана Игоревна, руководитель проекта
e-mail: glsvig@yandex.ru
тел: +7(992)331-30-37
- Белогородцева Елизавета Сергеевна, помощник руководителя проекта
e-mail: belogorodcevaliza@mail.ru
тел: +7(982)288-40-02