

Всероссийский конкурсный отбор проектов
«Женщины за здоровое общество»

Моё здоровье на рабочем месте

Здоровый образ жизни

Руководитель команды: Качина Татьяна Николаевна,
СПб ГБУЗ «Городская больница №38 им.Н.А.Семашко»,
Россия, Санкт-Петербурга

Проблематизация. Актуальность проекта



Реализация проекта планируется в многопрофильном стационаре города Санкт-Петербург

1. На здоровье сотрудника в многопрофильной медицинской организации влияют множество неблагоприятных факторов
2. Основными факторами риска развития неинфекционных заболеваний у сотрудника становится избыточная масса тела, низкая двигательная активность, вредные привычки
3. Требуется корректировка факторов риска с целью сохранения трудового потенциала, здоровья, продолжительной благополучной жизни у сотрудников многопрофильного стационара

Целевая аудитория



Проект рассчитан на работающих сотрудников в сфере здравоохранения, в крупном городе – мегаполисе.

Включает представителей мужского и женского пола в возрасте от 18 до 75 лет, с различным уровнем образования от начального, средне-специального до высшего.

Стадия проекта. Зрелость проекта



- Инициатива

Миссия проекта. Цели и задачи проекта

Сохранение и укрепление здоровья сотрудников в трудоспособном стабильном коллективе сотрудников многопрофильного стационара

Цели и задачи

- | | |
|---|---|
| 1. Оптимизация рабочей нагрузки | 1. Формирование системы мотивации.
Распределение рабочих задач между сотрудниками |
| 2. Диспансеризация, полные медицинские проекты | 2. Прохождение осмотров у врачей специалистов, соблюдение рекомендаций |
| 3. Профилактика хронических инфекционных заболеваний | 3. Организация «Школы здоровья на рабочем месте». Сокращение трудопотерь. Приверженность к ЗОЖ |

Суть проекта



Формирование корпоративной культуры здорового образа жизни среди сотрудников
медицинского учреждения в крупном городе

Постепенное внедрение в повседневную жизнь – осмотров, «Школ здоровья на рабочем
месте», встречи с консультантами. Ответы на вопросы

Сотрудник ощущает заботу о своем здоровье, осознает свою ценность на рабочем месте

Механика проекта



Издается приказ главного врача с приложением Паспорта здоровья сотрудников, программы корпоративной культуры в Учреждении

Инструменты:

1. Административный управленческий ресурс
2. Начальные финансовые затраты
3. Действия заинтересованных лиц

Последовательность:

1. Ознакомление коллектива с нормативным документом
2. Создание инициативной группы
3. Внедрение мероприятий Корпоративной культуры в повседневную жизнь Учреждения

Основные результаты проекта

Указывается до 5 основных результатов проекта, которые будут достигнуты в 2025 году и в последующем периоде

- Проведение диспансеризации, медицинского осмотра всем сотрудникам. Слежение за своим здоровьем.
- Увеличится количество сотрудников занимающихся спортом (скандинавская ходьба, велосипед, бассейн, танцы, бег). Приверженность ЗОЖ.
- Сплочение коллектива
- Сокращение дней нетрудоспособности, снижение текучести кадров
- Сохранение на длительное время здорового коллектива сотрудников

Информация о текущем статусе реализации проекта

Проведено анкетирование сотрудников.

Составлен Паспорт здоровья сотрудников СПб ГБУЗ «Городская больница №38 им.Н.А. Семашко»

Получены сведения от 361 опрошенного (средний возраст 43,5 лет), выявлены три преобладающих фактора риска – избыточная масса тела, недостаточное потребление овощей/фруктов, употребление табака.

Каналы продвижения проекта



Группа Вконтакте
https://vk.com/gb38_spb

Публикация постов, рилсов, листовок, презентаций

Собрания, планерки

Доведение информации о реализации проекта

Ресурсы



1. Заинтересованные люди

2. Лояльное руководство к новшествам

3. Совместная работа с Городским Центром медицинской профилактики

4. Возможность создания информационного фона о здоровом образе жизни

5. Материальные

6. Требуются инициативные люди готовые поддержать старт проекта.

Команда проекта

Представляется информация о

- 1) Руководителе проекта: Качина Татьяна Николаевна, врач – эпидемиолог СПб ГБУЗ «Городская больница №38 им.Н.А.Семашко»
Россия, Санкт-Петербург

Руководитель проекта

