



ПРОЕКТ ДИКТАНТ РЕПРОДУКТИВНОЕ ЗДОРОВЬЕ

Ольга Абрамовских



ВЕКТОР РАЗВИТИЯ РОССИЙСКОЙ ФЕДЕРАЦИИ



В 2025 году стартовали новые национальные проекты. По сути, это ключевые, базовые инструменты созидания, формирования будущего страны

Владимир Путин
Президент Российской Федерации



Национальные цели развития Российской Федерации на период до 2030 года и на перспективу до 2036 года — сохранение населения, укрепление здоровья и повышение благополучия людей, поддержка семьи; реализация потенциала каждого человека, развитие его талантов, воспитание патриотичной и социально ответственной личности; комфортная и безопасная среда для жизни; экологическое благополучие; устойчивая и динамичная экономика; технологическое лидерство; цифровая трансформация государственного и муниципального управления, экономики и социальной сферы.

"19 новых нацпроектов уже утверждены. Погрузили в них наиболее значимые мероприятия, способные дать максимальный эффект. Предусмотрели конкретные показатели. И с января 2025 года мы приступили к их реализации по всей стране", - премьер-министр РФ Михаил Мишустин (25.03.2025).



- | | | | | | |
|---|---|----|---|----|--|
| 1 | Продолжительная и активная жизнь | 10 | Экологическое благополучие | 19 | Технологическое обеспечение продовольственной безопасности |
| 2 | Семья | 11 | Международная кооперация и экспорт | | |
| 3 | Кадры | 12 | Новые технологии сбережения здоровья | | |
| 4 | Молодежь и дети | 13 | Транспортная мобильность | | |
| 5 | Туризм и гостеприимство | 14 | Беспилотные авиационные системы | | |
| 6 | Инфраструктура для жизни | 15 | Средства производства и автоматизации | | |
| 7 | Эффективная транспортная система | 16 | Новые материалы и химия | | |
| 8 | Экономика данных и цифровая трансформация государства | 17 | Развитие многоспутниковой орбитальной группировки | | |
| 9 | Эффективная и конкурентная экономика | 18 | Новые атомные энергетические технологии | | |



Актуальность проблемы

В современном обществе наблюдается кризис репродуктивного здоровья, выражающийся в росте бесплодия, позднем обращении к специалистам и общем снижении фертильности населения. Согласно статистике, многие люди детородного возраста имеют низкий уровень осведомленности о факторах, разрушающих репродуктивный потенциал.

Вызовы:

- Низкая информированность - граждане не знают, что репродуктивное здоровье закладывается в детстве и подростковом возрасте, а многие заболевания протекают бессимптомно.
- Страх и недоверие - существует барьер перед посещением врачей в рамках диспансеризации из-за страха диагнозов или непонимания процедуры.
- Информационный вакуум - люди не владеют актуальной информацией о государственных мерах поддержки (от ЭКО за счёт ОМС до региональных выплат).

Цель проекта - повысить уровень информированности населения о репродуктивном здоровье, процедуре репродуктивной диспансеризации и существующих мерах государственной поддержки через интерактивный формат тестирования (диктанта).

Задачи проекта

- 1.** Провести независимую оценку (срез) реального уровня знаний целевой аудитории о репродуктивной системе, факторах риска и заболеваниях.
- 2.** Детально разъяснить участникам алгоритм прохождения репродуктивной диспансеризации (чекап для мужчин и женщин), а также перечень федеральных и региональных мер поддержки (финансовых, медицинских, социальных).
- 3.** Снизить тревожность и сформировать устойчивую мотивацию у участников к прохождению профилактических осмотров и обращению за мерами поддержки.
- 4.** Предоставить участникам обратную связь по результатам диктанта (разбор ошибок) и распространить информационные материалы (памятки) о том, как поддерживать здоровье .

Новизна используемого подхода к продвижению идей ЗОЖ

Традиционная пропаганда ЗОЖ часто носит либо запугивающий характер («будет рак»), либо абстрактно-призывный («надо беречь себя»). Новизна данного проекта заключается в смене парадигмы с «пассивного получения информации» на «**активную проверку себя**»:

- ✓ Диктант — это не лекция, где тебе рассказывают, как жить. Это вызов самому себе. Участник приходит проверить, насколько он компетентен в вопросах собственного здоровья. Это превращает скучную профилактику в интеллектуальное соревнование.
- ✓ Использование тестирования, сертификатов участника и образовательных элементов позволяет привлечь молодежь, которая избегает классических бесед с врачом.
- ✓ Участник не просто узнает информацию, а сразу видит свой пробел в знаниях. Связка «**ошибка в диктанте -> правильный ответ в памятке -> консультация**» работает эффективнее, чем просто прочитанная брошюра.
- ✓ Проведение акции в публичных пространствах (или с публичным отчетом) снижает стигматизацию темы. Говорить о репродуктивном здоровье становится модно и нормально, уходит «стыдливость» темы.

Степень влияния на здоровье населения

Влияние проекта можно оценить на трех уровнях: краткосрочном, среднесрочном и долгосрочном.

- **Краткосрочное влияние (поведенческое):**

- Увеличение обращаемости на консультативный прием к врачу-акушеру-гинекологу/урологу-андрологу в течение 1-2 месяцев после диктанта.
- Рост количества запросов в поисковых системах по темам: «диспансеризация взрослых», «ЭКО по ОМС», «региональный маткапитал».
- Снижение количества мифов и ложных установок о контрацепции, ИППП и бесплодии.

- **Среднесрочное влияние (клиническое):**

- Более раннее выявление заболеваний, влияющих на репродуктивную функцию (за счет прохождения диспансеризации после информирования и записи в моменте «здесь и сейчас»).
- Улучшение статистики по своевременной постановке на учет по беременности.

- **Долгосрочное влияние (демографическое):**

- Формирование поколения, которое подходит к планированию семьи осознанно, начиная не с момента зачатия, а с подросткового возраста (сохранение яйцеклеток, лечение инфекций до беременности).
- Снижение уровня социального сиротства за счет информирования кризисных беременных о существующих мерах поддержки (жилье, выплаты, кризисные центры).



ЮЖНО-УРАЛЬСКИЙ
ГОСУДАРСТВЕННЫЙ
МЕДИЦИНСКИЙ
УНИВЕРСИТЕТ

ВМЕСТЕ К НАЦИОНАЛЬНЫМ ЦЕЛЯМ: ДИКТАНТ РЕПРОДУКТИВНОЕ ЗДОРОВЬЕ

СЕМЬЯ

НАЦИОНАЛЬНЫЕ
ПРОЕКТЫ
РОССИИ



Диктант «Репродуктивное здоровье: осознанный выбор»

Дорогие друзья, мы рады приветствовать вас на диктанте, посвящённом репродуктивному здоровью!

Представьте, что ваше тело — это уникальная система, от которой зависит не только ваше благополучие, но и будущее поколение. Что, если вы можете уже сегодня сделать осознанный выбор, который повлияет на ваше здоровье, гармонию в семье и качество жизни?

Мы подготовили для вас 20 важных вопросов, которые помогут разобраться в ключевых аспектах репродуктивного здоровья: от профилактики заболеваний до современных методов планирования семьи. После каждого ответа вы найдёте комментарии экспертов с полезными рекомендациями.

Готовы проверить свои знания и сделать шаг к осознанному будущему?

Пройти тест

Обучение

<https://reprozdor.susmu.su/>

**Инициатор и
руководитель проекта :
доктор медицинских наук
Абрамовских Ольга.**
Диктант разработан
специалистами IT службы
и сотрудниками кафедр
Южно-Уральского
государственного
медицинского
университета совместно с
врачами ГKB № 2
г.Челябинска.



ВМЕСТЕ К НАЦИОНАЛЬНЫМ ЦЕЛЯМ: ДИКТАНТ РЕПРОДУКТИВНОЕ ЗДОРОВЬЕ

СЕМЬЯ

НАЦИОНАЛЬНЫЕ
ПРОЕКТЫ
РОССИИ

Заполните информацию о себе

Возраст

18



18

49

Семейное положение

Выберите семейное положение



Пол

Выберите пол



Наличие детей

Выберите вариант



Образование

Выберите уровень образования



Род занятий

Выберите род занятий



Перейти к тестированию



ВМЕСТЕ К НАЦИОНАЛЬНЫМ ЦЕЛЯМ: ДИКТАНТ РЕПРОДУКТИВНОЕ ЗДОРОВЬЕ

reprozdor.susmu.ru | Репродуктивное здоровье

1. Какая инфекция, передающаяся половым путем, чаще всего вызывает бесплодие у женщин? (Выберите один)

- Гонорея
- Хламидиоз
- Генитальный герпес
- Вирус папилломы человека

Хламидиоз в 40% случаев приводит к непроходимости маточных труб, что является основной причиной женского бесплодия.
[Ссылка на обучение](#)

Ответ проверен

2. Какой метод контрацепции защищает от беременности и от инфекций, передающихся половым путем? (Выберите один)

- Оральные контрацептивы
- Внутриматочная спираль
- Презервативы
- Календарный метод



ВМЕСТЕ К НАЦИОНАЛЬНЫМ ЦЕЛЯМ: ДИКТАНТ РЕПРОДУКТИВНОЕ ЗДОРОВЬЕ

1. Какая инфекция, передающаяся половым путем, чаще всего вызывает бесплодие у женщин? (Выберите один)

- Гонорея
- Хламидиоз
- Генитальный герпес
- Вирус папилломы человека

Хламидиоз в 40% случаев приводит к непроходимости маточных труб, что является основной причиной женского бесплодия.

[Ссылка на обучение](#)

Ответ проверен



ССЫЛКА НА ОБУЧЕНИЕ

The screenshot shows a website page with a light green background and a dotted pattern. At the top left is the logo of South Ural State Medical University. The navigation menu includes: Контрацепция, ИППП, Репродуктивное здоровье, Планирование беременности, ЭКО. A green button labeled 'Пройти тест' is on the right. Below the navigation is the logo of the State Autonomous Institution for Healthcare 'City Clinical Hospital No. 2'. The main heading is 'Хламидиоз и репродуктивное здоровье: тихая угроза, о которой нужно говорить'. The text describes chlamydia as a common but often asymptomatic infection. A red box highlights that the main feature is its asymptomatic nature, affecting 70-80% of women and 50% of men. A large blue arrow points from the text towards the right side of the page.

ЮЖНО-УРАЛЬСКИЙ
ГОСУДАРСТВЕННЫЙ
МЕДИЦИНСКИЙ
УНИВЕРСИТЕТ

Контрацепция ИППП Репродуктивное здоровье Планирование беременности ЭКО

Пройти тест

ГОСУДАРСТВЕННОЕ АВТОНОМНОЕ
УЧРЕЖДЕНИЕ ЗДРАВООХРАНЕНИЯ
ГОРОДСКАЯ КЛИНИЧЕСКАЯ БОЛЬНИЦА №2

Хламидиоз и репродуктивное здоровье: тихая угроза, о которой нужно говорить

В мире гинекологии и урологии существует диагноз, который часто окружен мифами и недосказанностью, но при этом представляет одну из самых серьезных угроз для репродуктивного здоровья. Это хламидиоз — одно из самых распространенных заболеваний, передающихся половым путем (ЗППП). Его коварство заключается в способности годами оставаться незамеченным, медленно и бесшумно нанося удар по самому сокровенному — возможности иметь детей.

Что такое хламидиоз?

Хламидиоз — это инфекционное заболевание, вызываемое бактерией *Chlamydia trachomatis*. Передается оно преимущественно половым путем, включая вагинальный, анальный и оральный контакты.

Главная особенность хламидиоза — его частое бессимптомное течение. Примерно у 70-80% женщин и 50% мужчин инфекция на ранних стадиях не проявляет себя явно.



ВМЕСТЕ К НАЦИОНАЛЬНЫМ ЦЕЛЯМ: ДИКТАНТ РЕПРОДУКТИВНОЕ ЗДОРОВЬЕ

ССЫЛКА НА ОБУЧЕНИЕ

ЮЖНО-УРАЛЬСКИЙ
ГОСУДАРСТВЕННЫЙ
МЕДИЦИНСКИЙ
УНИВЕРСИТЕТ

Контрацепция ИППП Репродуктивное здоровье Планирование беременности ЭКО

Пройти тест

ГОСУДАРСТВЕННОЕ АВТОНОМНОЕ
УЧРЕЖДЕНИЕ ЗДРАВООХРАНИЕНИЯ
ГОРОДСКАЯ КЛИНИЧЕСКАЯ БОЛЬНИЦА

Репродуктивное
здоровье

Мужское бесплодие

Женское бесплодие

Образ жизни

Фитнес

Сперматогенез

Питание и
фертильность

Современные мужчины и осознанная контрацепция для...

Контрацепция для мужчин: как сделать выбор

...ного человека. Правильно подобранный метод желательную беременность, но и сохранить здоровье, а множество надежных и безопасных вариантов как для женщин, так и для мужчин. Разберемся в этом разнообразии вместе.

Зачем это нужно?

- Контрацепция решает несколько ключевых задач в сохранении репродуктивного здоровья и планировании семьи.

Задачи контрацепции

- Предотвращение нежелательной беременности
- Защита от инфекций, передаваемых половым путем



ЮЖНО-УРАЛЬСКИЙ
ГОСУДАРСТВЕННЫЙ
МЕДИЦИНСКИЙ
УНИВЕРСИТЕТ

ВМЕСТЕ К НАЦИОНАЛЬНЫМ ЦЕЛЯМ: ДИКТАНТ РЕПРОДУКТИВНОЕ ЗДОРОВЬЕ

СЕМЬЯ

НАЦИОНАЛЬНЫЕ
ПРОЕКТЫ
РОССИИ



ЮЖНО-УРАЛЬСКИЙ
ГОСУДАРСТВЕННЫЙ
МЕДИЦИНСКИЙ
УНИВЕРСИТЕТ

Контрацепция ИППП Репродуктивное здоровье Планирование беременности ЭКО

Пройти тест



ГОСУДАРСТВЕННОЕ АВТОНОМНОЕ
УЧРЕЖДЕНИЕ ЗДРАВООХРАНЕНИЯ
ГОРОДСКАЯ КЛИНИЧЕСКАЯ БОЛЬНИЦА №2

Регулярные check-up, ответственное sexual поведение и своевременное обращение к специалисту — это простые и эффективные шаги, которые сохраняют ваше репродуктивное здоровье.

Данная статья носит информационный характер и не заменяет консультации специалиста. Для постановки диагноза и назначения лечения обратитесь к врачу."



Челябинский областной центр
общественного здоровья и
медицинской профилактики



РОПНИЗ

Российское общество профилактики
неинфекционных заболеваний



Контактная информация

✉ info@vozrast-zdorovya.ru

<https://reprozdor.susmu.su/>



19. Знаете ли вы о поддержке молодых семей в Челябинской области? (Выберите один)

- Региональных проектов в Челябинской области нет
- В Челябинской области существует проект поддержки студенческих семей в виде выделения 1 миллиона рублей

Закон Челябинской области от 6 сентября 2024 г. N 131-ЗО "О студенческом (семейном) капитале в Челябинской области"
Ссылка на обучение

Ответ проверен



ЮЖНО-УРАЛЬСКИЙ
ГОСУДАРСТВЕННЫЙ
МЕДИЦИНСКИЙ
УНИВЕРСИТЕТ

ВМЕСТЕ К НАЦИОНАЛЬНЫМ ЦЕЛЯМ: ДИКТАНТ РЕПРОДУКТИВНОЕ ЗДОРОВЬЕ

СЕМЬЯ

НАЦИОНАЛЬНЫЕ
ПРОЕКТЫ
РОССИИ



Сегодня, 16 декабря, для всех студентов высших учебных заведений Челябинской области проходит региональная образовательная просветительская акция «Диктант репродуктивного здоровья». Участникам акции предлагается пройти опрос и получить профессиональную информацию, касающуюся здоровья и планирования беременности.



https://susmu.su/universitet/developments/2025/studenty-yuugmu-pishut-diktant-reproduktivnogo-zdorovya/?sphrase_id=218781

Возможность масштабирования проекта

Проект «Диктант Репродуктивное здоровье» обладает высоким потенциалом для тиражирования и расширения благодаря своей модульной структуре, низкому порогу входа и социальной значимости. Масштабирование возможно по нескольким векторам:

- 1. Географическое масштабирование** - формат акции изначально разработан как гибкий и адаптируемый под разные уровни административного деления: муниципальный, региональный, федеральный, международный
- 2. Масштабирование аудитории** – акция может быть адаптирована под различные возрастные и социальные группы путем разработки вариативных блоков заданий.
- 3. Масштабирование форматов (технологическое)**
- 4. Институциональное масштабирование (партнерское)** - проект может легко масштабироваться за счет включения в уже существующие структуры и программы: национальные проекты, корпоративный сектор, образовательные организации.
- 5. Масштабирование влияния (смысловое)** - успешная реализация диктанта создает прецедент для запуска линейки смежных продуктов, например «Семейный диктант» (о психологии отношений, воспитании детей), «Диктант для будущих родителей» (спецкурс для готовящихся к зачатию).



ЮЖНО-УРАЛЬСКИЙ
ГОСУДАРСТВЕННЫЙ
МЕДИЦИНСКИЙ
УНИВЕРСИТЕТ

**ПРИСОЕДИНЯЙТЕСЬ В КОМАНДУ ЕДИНОМЫШЛЕННИКОВ.
ИДЕЯ — ЛИШЬ НАЧАЛО, ВМЕСТЕ — ДВИЖЕНИЕ!**



Абрамовских Ольга Сергеевна

