

АНО центр психологического

Я



есть

благополучия ребёнка



Здравствуйте, друзья!

Меня зовут Анна Арямова, я создатель проекта «Я Есть!», политолог, педагог и мама.

Мой путь к себе начался в 28 лет, когда наш первый ребёнок умер в родах.

Это событие разделило жизнь на до и после. Потребовалось несколько лет тяжёлого поиска и профессиональной психологической помощи, чтобы справиться.

С этого началась история проекта, призванного помочь детям обрести психологическую зрелость и стать осознанными и счастливыми взрослыми.

Сегодня я знаю, что психологическое здоровье - основа полноценной жизни человека. Моя мечта, чтобы формирование психологической грамотности начиналось со школьной скамьи и было доступно для КАЖДОГО ребёнка в стране. Чтобы во время учебы в школе дети познавали не только науки, но и СЕБЯ.

В мире

- **КАЖДЫЙ 8 ЧЕЛОВЕК** живет с психическим расстройством *
- **БОЛЬШИНСТВО** людей не имеют доступа к квалифицированной помощи
- **6 ТРЛ \$** прогнозируемые ежегодные **ПОТЕРИ МИРОВОЙ ЭКОНОМИКИ** к 2030 году из-за роста одиночества и ментальных расстройств **

*по данным ВОЗ

** по прогнозу Сбера

В России

- **≥ 700 ДЕТСКИХ** самоубийств в год
- **x2 РОСТ** спроса на антидепрессанты и услуги психологической помощи
- **МЕНТАЛЬНОЕ ЗДОРОВЬЕ** россиян серьезно **ПОСТРАДАЛО** от социально-экономических и политических событий, начавшихся с пандемии и обострившихся в 2022 году

Мы предлагаем и делаем



Создаем и внедряем **ЕДИНУЮ ПРОГРАММУ** психологического развития ребёнка с 1-ГО ПО 11-Й КЛАСС. Программа бесплатна для государственных школ



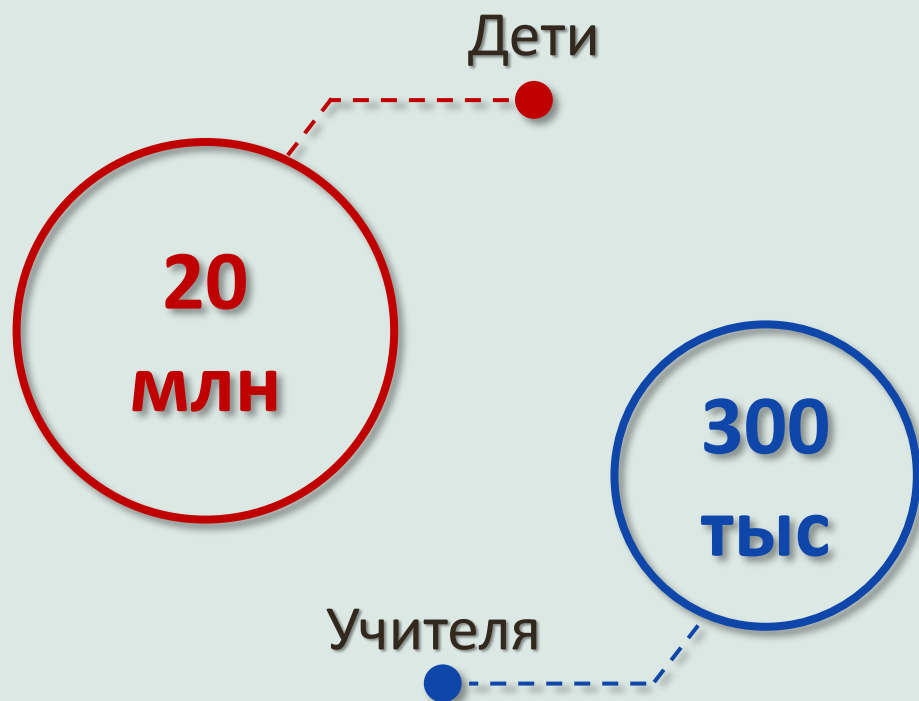
Реализуем программу на **РЕГУЛЯРНОЙ** основе в рамках внеурочной деятельности



Предлагаем создать **ГОРОДСКИЕ ЦЕНТРЫ ВСЕСТОРОННЕГО ПСИХОЛОГИЧЕСКОГО РАЗВИТИЯ РЕБЁНКА**, которые станут операторами программы и партнерами школ в вопросах воспитания, социализации и личностного развития обучающихся. На их базе будут проводиться повышение квалификации педагогов и психологическое сопровождение учителей и родителей

Наша миссия

- Массовое распространение психологической грамотности
- Формирование государственной политики в области ментального здоровья населения



Наша цель



Проект поможет детям



А также сформирует в классе и школе
БЛАГОПРИЯТНУЮ ПСИХО-ЭМОЦИОНАЛЬНУЮ АТМОСФЕРУ

Что сделано

2023

Запуск «пилотных»
модулей Кострома,
Челябинск

24/25

Старт программы в
Нижнем Новгороде
«Школа 800»
(350 детей)

25/26

Нижний Новгород
«Школа 800»
(1,5 тысячи детей)
+ школы из 10
регионов

к 2030

В программе
участвуют 20 % школ
страны
(около 4 млн. детей)

Какие государственные задачи решает проект



Ментальное,
физическое
и интеллектуальное
здоровье



Укрепление
традиционных
ценностей



Крепкая семья



Профориентация



Национальные проекты
России:



«Здравоохранение»



«Образование»

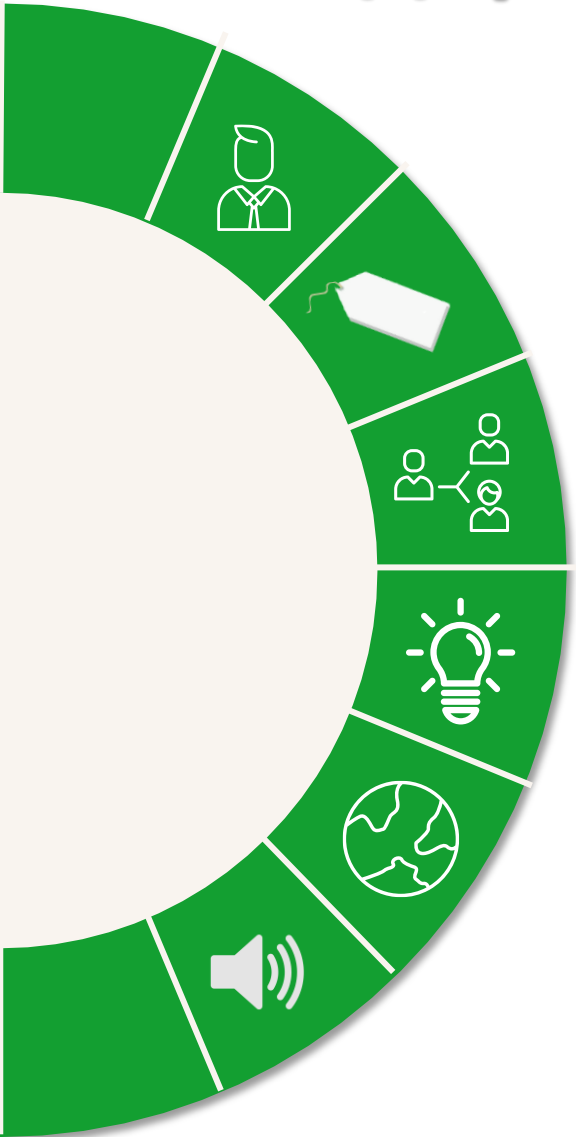


«Демография»



«Молодежь и дети»

Какие задачи может решать бизнес благодаря участию в проекте



**Корпоративная
культура**



Бренд



**Социальный
капитал**



GR



**Социальная
ответственность**



PR

Управляющий совет



**Арямова
Анна**

Председатель
управляющего совета,
кандидат политических
наук, педагог



**Бехтерева
Наталья**

Психиатр,
психотерапевт,
наследница династии
Бехтеревых,
председатель
Этического комитета
Российской
психотерапевтической
ассоциации



**Чмух
Софья**

Продюсер социальных
проектов, политтехнолог
- методолог, эксперт
по PR&GR и управлению
репутацией



**Митьковский
Владислав**

Серийный
предприниматель,
продюсер, основатель
сообщества экспертов
и предпринимателей



**Вы можете
к нам
присоединиться**

Контакты:
+79168446943,
[@Anna_Aryamova](https://www.instagram.com/Anna_Aryamova)

Команда проекта



**Колесникова
Ольга**

Педагог, психолог,
бизнес-тренер



**Ярославова
Галина**

Зав. Сектора психологии
НИЦМП, кандидат
педагогических наук



**Яковлева
Марта**

Психолог, педагог,
автор и ведущая
обучающих программ
и методов современной
психологии



**Кульпина
Светлана**

Педагог, детский
психолог



**Ахметсидикова
Татьяна**

Педагог, методист
образовательных
программ

Мы создаем универсальную программу, которую можно передать в КАЖДУЮ школу страны

Основные расходы на создание программы:

- Оплата работы педагогов-психологов, методологов, экспертов, дизайнера
- Проведение тренингов для учителей и создание пособия для родителей
- Тиражирование раздаточных материалов для учеников
- Научная экспертиза
- Ведение социальных сетей
- Управление проектом
- Взаимодействие с органами государственной власти и экспертным сообществом

Дополнительные расходы:

2025/26

- Научная апробация (подготовка научных статей и диссертаций)
- Включение в программу новых школ

2026/27

- Государственная аккредитация
- Включение в программу новых школ из разных регионов
- Продвижение проекта на государственном уровне

Приглашаем тех, кому близка идея проекта войти в управляющий совет АНО «Я Есть!»



Государственные
и частные школы



Органы
исполнительной
власти



Спонсоров
и меценатов

**Наши
контакты**

+79168446943, [@Anna_Aryamova](#)

Сайт: kidsemotions.tilda.ws

Я есть 

Отзыв об образовательном курсе



«Сейчас у многих ребят возникают сложности в общении и понимании своих эмоций, образовательный курс «Я есть» помогает им лучше понимать, что и в какие моменты чувствуют они сами, и что чувствуют другие. Также хочется отметить, что занятия помогают детям научиться справляться с эмоциями и регулировать свое поведение, благодаря чему улучшается психологический климат в классах, детям комфортно учиться и находится среди сверстников».

Галина Шилова,
руководитель социально-психологической службы
ШКОЛЫ 800 г. Нижний Новгород

