

Заявка на участие в конкурсе

Название проекта: «Школа здоровых зубов»

Номинация: «Профилактика заболеваний как основа здорового общества»

Заявитель: АУ «Городская стоматологическая поликлиника» Минздрава Чувашии

Куратор проекта: Милана Юрьевна Быстрова - Внештатный специалист-эксперт по профилактической стоматологии Минздрава Чувашии

1. Аннотация проекта

Проект «Школа здоровых зубов» направлен на профилактику стоматологических заболеваний среди детей и подростков через организацию системной просветительской и медицинской работы. Проект реализуется на базе 41 школьного стоматологического кабинета и включает:

- регулярные профилактические осмотры и санацию полости рта;
- обучение гигиене полости рта с использованием наглядных материалов;
- информационно-просветительские мероприятия для детей, родителей и педагогов;
- мониторинг стоматологического здоровья детей с применением критериев ВОЗ.



2. Актуальность

Стоматологические заболевания у детей остаются одной из ключевых проблем здравоохранения. Кариес и его осложнения влияют не только на здоровье зубов, но и на общее состояние организма, речь, дыхание, жевание.

Проект решает следующие проблемы:

- низкая осведомлённость детей и родителей о правилах гигиены полости рта;
- запоздалое обращение за стоматологической помощью (модель «болит — лечим»);
- недостаточная доступность профилактических услуг в отдалённых районах;
- отсутствие системного мониторинга стоматологического статуса детей.

Реализация проекта позволяет перейти от лечения к профилактике, снизить заболеваемость и сформировать у детей культуру заботы о здоровье зубов.

3. Цель и задачи

Цель: снижение уровня стоматологических заболеваний среди детского населения через внедрение комплексной системы профилактики.

Задачи:

1. Обеспечить доступность стоматологической помощи через сеть школьных кабинетов и передвижной комплекс.
2. Провести профилактические осмотры и санацию полости рта у детей дошкольного и школьного возраста.
3. Обучить детей правилам гигиены полости рта с использованием современных наглядных материалов.
4. Организовать информационно-просветительскую работу с детьми, родителями и педагогами.
5. Провести мониторинг стоматологического статуса детей с использованием критериев ВОЗ.
6. Сформировать базу данных для долгосрочного анализа и планирования профилактических программ.

4. Целевая аудитория

- дети дошкольного возраста (4–6 лет);
- школьники (7–18 лет);
- родители;
- педагоги дошкольных и школьных учреждений.

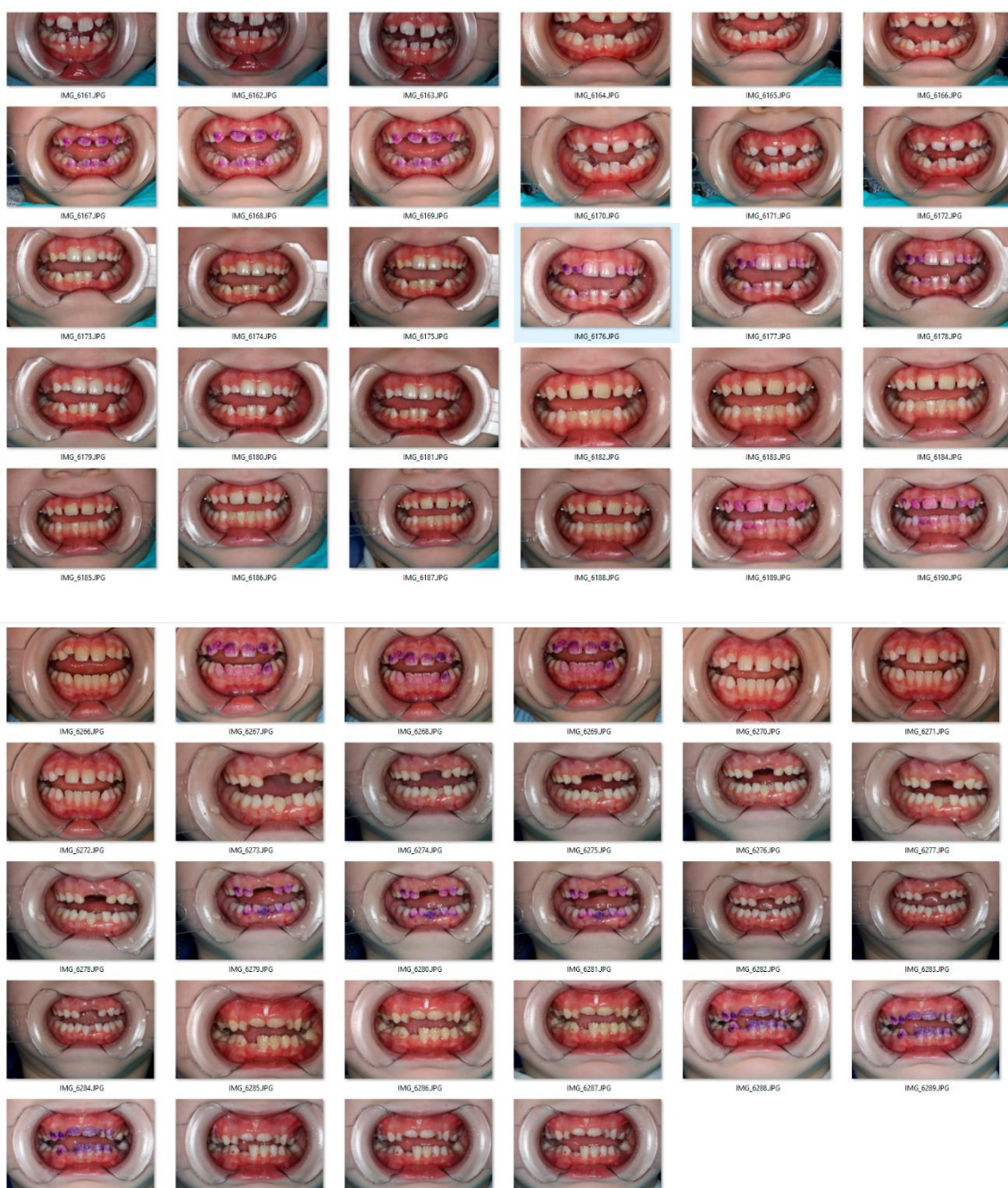
5. Методы и инструменты реализации

- **Профилактические осмотры и санация:** ежегодные осмотры в школах и детских садах, лечение выявленных заболеваний.
- **Обучение гигиене:** «Уроки здоровых зубов», практические занятия, демонстрация видеороликов и наглядных пособий.
- **Информационно-просветительская работа:** лекции, беседы, распространение листовок (10 000 экз./год), плакатов (2 000 экз./год), методических пособий (12 000 экз./год).
- **Мониторинг и анализ:** эпидемиологические обследования по критериям ВОЗ, формирование базы фотопротоколов (3 000 пакетов фотографий для двух возрастных групп: 4–6 лет и 8–18 лет).
- **Передвижной стоматологический комплекс:** охват детей в отдалённых районах и на общественных площадках.



6. Достигнутые результаты (2024–2025 гг.)

- Всего учащихся 34 682 ребенка
- Осмотрено: 26 481 ребенок (76,4% от общего числа), из них нуждались в санации 15 596 (58,9%).
- Санировано из нуждающихся: 11 729 детей (75,2%).
- Все осмотренные школьники прошли обучение гигиене полости рта.
- Проведено 1225 уроков здоровых зубов, посвященных профилактике заболеваний полости рта, охватив 71 285 детей.
- Сформирована и проанализирована база фотопротоколов детей в двух возрастных группах – 4-6 лет и 8-18 лет. Датасет содержал 6 фотографий – 3 на профессиональную камеру (до профессиональной гигиены, после окрашивания налета, после профессиональной гигиены) и 3 на камеру мобильного телефона (до профессиональной гигиены, после окрашивания налета, после профессиональной гигиены). Всего в рамках данной работы сформировано и проанализировано 3000 пакетов фотографий.





- Издано и распространено: 10 000 листовок, 2 000 плакатов, 12 000 методических пособий.
- 45 % детских посещений в рамках Программы государственных гарантий приходится на школьную стоматологию.





-
-

7. Уникальность проекта

- **Интеграция медицины и просвещения:** сочетание профилактических осмотров с обучением гигиене.
- **Доступность:** работа школьных стоматологических кабинетов как «кустов» для школ и близлежащих детских садов.
- **Системный, междисциплинарный подход:** преемственность между специалистами (стоматолог, ортодонт, хирург, гигиенист).
- **Инновации:** использование фотопротоколов для мониторинга и анализа стоматологического статуса.
- **Масштаб:** охват 41 школьным стоматологическим кабинетом, передвижным комплексом, общественными площадками.



-



8. Ожидаемые результаты

Количественные:

- увеличение охвата профилактическими осмотрами до 95 % школьников и дошкольников;
- снижение распространённости кариеса;
- повышение уровня гигиены полости рта (по индексу гигиены) на 5 %;
- рост числа детей, регулярно посещающих стоматолога (не реже 2 раз в год).

Качественные:

- формирование у детей устойчивых навыков ухода за зубами;
- переход от модели «болит — лечим» к профилактике;
- укрепление доверия между ребёнком, родителем и врачом;
- создание базы данных для долгосрочного мониторинга.



9. Ресурсное обеспечение

- **Кадры:** врачи-стоматологи, гигиенисты, фельдшер стоматологический, педагоги.
- **Оборудование:** стоматологические кабинеты, передвижной комплекс, фототехника.
- **Материалы:** наглядные пособия, листовки, плакаты, методические пособия.
- **Финансирование:** средства в рамках Программы государственных гарантий.

10. Перспективы развития

- расширение сети школьных стоматологических кабинетов;
- внедрение цифровых технологий (мобильные приложения для контроля гигиены);
- тиражирование опыта в других регионах;
- проведение научных исследований на основе собранных данных.

11. Бюджет проекта (краткий обзор)

- финансирование в рамках Программы государственных гарантий;
- затраты на издание просветительских материалов (листовки, плакаты, пособия);
- обслуживание и эксплуатация передвижного стоматологического комплекса;
- техническое обеспечение мониторинга (фототехника, ПО для анализа данных).

12. Возможности масштабирования проекта

Работа уже ведется – расширяется сеть Школьных стоматологических кабинетов.

В связи со строительством новых густонаселенных микрорайонов в городе Чебоксары, растет потребность в стоматологической помощи, особенно среди детского населения. Именно поэтому процесс расширения сети школьных стоматологических кабинетов, является важным направлением работы.

На сегодняшний день в структуре объединения 41 кабинет, проводится лицензирование стоматологического кабинета в новых школах микрорайонов «Садовый», «Университет» и

«Лента». Директора школ отмечают, что проект по открытию кабинетов стоматологии одобряют и учителя, и родители.

Цифровизация школьной стоматологии.

В рамках этого процесса, при поддержке Центра информационных технологий Минцифры Чувашии, реализует проект по внедрению автоматизированных рабочих мест (АРМ) врача-стоматолога. Первым этапом стало получение 36 современных ноутбуков. 19 комплектов АРМ уже установлены и готовы к работе с Региональной медицинской информационной системой (РМИС) в следующих школах: СОШ № 2, № 6, № 9, № 54, № 55, № 56, № 59, № 60, № 65; НОШ № 2; Чувашский кадетский корпус ПФО имени Героя Советского Союза А. В. Кочетова.

И первые результаты цифровой трансформации уже ощутимы. Врачи-стоматологи отмечают, что подключение к региональной медицинской информационной системе значительно упрощает их работу, высвобождает время для непосредственного общения с пациентами и обеспечивает оперативный доступ к медицинской карте каждого ребенка.

Опыт прошлых лет.

Волонтерское движение и Передвижной стоматологический комплекс позволили охватить более 60 тыс. детей в отдаленных населенных пунктах чувашской Республики.

Волонтерами Городской стоматологии в 2018 и 2020-2021 годах реализованы два проекта гранта Президента РФ на развития гражданского общества, в ходе которого правильной гигиене полости рта обучено более 60 тыс. детей и школьников.

Варианты дальнейшего масштабирования

1. Вертикальное масштабирование (углубление продукта)

Создание многоуровневых программ:

- «Школа для малышей» (игровая форма, сказки, раскраски).
- «Школа для подростков» (акцент на эстетике, брекетах, свежем дыхании, профилактике газировок).
- «Школа для будущих родителей» (как ухаживать за деснами и зубами во время беременности, первые зубки ребенка).

Дальнейшая разработка методических материалов: Создание для школ и детских садов методических материалов (сценарии уроков, плакаты, видеоролики, инструкции для учителей/воспитателей), чтобы проект мог жить без нашего прямого участия.

Расширение целевой аудитории

- включение в программу детей раннего возраста (0–3 года) с акцентом на профилактику врождённых аномалий и раннее выявление проблем;
- разработка специальных программ для детей с ОВЗ и хроническими заболеваниями;
- запуск просветительских модулей для подростков 15–18 лет (профилактика заболеваний пародонта, ортодонтическая помощь);
- организация семейных консультаций «Здоровые зубы всей семьи» для родителей и детей.

2. Горизонтальное масштабирование

Цифровизация:

- Цифровой ассистент: Запуск чат-бота для детей и родителей (напоминания о замене щеток, контроль «Дневника гигиены», обратная связь).
- Онлайн-образование: Запуск марафонов и коротких роликов-челленджей (например, «30 дней правильной чистки»), доступных для аудитории за пределами нашего региона.

3. Инфраструктурное масштабирование (администрирование)

Грантовая и государственная поддержка: Подача заявок на гранты (Фонд президентских грантов, гранты главы региона и т.д.)

4. Стратегия «Событийного масштабирования»

Марафон «Здоровая улыбка региона»: Масштабная акция (онлайн или офлайн), объединяющая несколько школ города в соревновании: «Чья школа чистит зубы лучше?». Это повышает

вовлеченность детей, стимулирует здоровую конкуренцию и способствует формированию сообщества ответственных родителей.

13. Контактная информация

Организация: АУ «Городская стоматологическая поликлиника» Минздрава Чувашии

Адрес: 428000, Чувашская Республика, г. Чебоксары, пр. М.Горького, д.11А

Единый колл-центр (8352) 26-06-06

Телефон приёмной: (8352) 23-58-08

E-mail приёмной: gspcheb@med.cap.ru

Ответственный за проект: Милана Юрьевна Быстрова - Внештатный специалист-эксперт по профилактической стоматологии Минздрава Чувашии

Заключение

Проект «Школа здоровых зубов» — это эффективный инструмент профилактики стоматологических заболеваний у детей. Он объединяет медицинскую помощь, просвещение и мониторинг, что позволяет не только снизить заболеваемость, но и сформировать у подрастающего поколения культуру заботы о здоровье зубов. Реализация проекта способствует улучшению качества жизни детей и снижению затрат на лечение осложнений в будущем.

