



БЛАГОТВОРИТЕЛЬНЫЙ ФОНД

ВКЛАД В ЗДОРОВЬЕ ДЕТЕЙ С САХАРНЫМ ДИАБЕТОМ



Наша миссия – способствовать тому, чтобы общество все активнее и с большим эффектом участвовало в благотворительности, изменяя к лучшему жизнь людей и сообществ.

Входит в реестр социально-ориентированных организаций Минэкономразвития, получает поддержку Фонда Президентских Грантов и Департамента труда и социальной защиты населения г.Москвы.

[СМОТРЕТЬ ГОДОВОЙ ОТЧЕТ](#)



ПРОГРАММА АЛЬФА-ЭНДО

Цель программы - повышение качества и доступности медицинской помощи детям с сахарным диабетом и другими эндокринными заболеваниями

Реализуется фондом «Культура благотворительности» в партнерстве с ФГБУ «Национальный медицинский исследовательский центр эндокринологии» Минздрава России, органами управления здравоохранением регионов и организациями родителей детей, больных диабетом

[СМОТРЕТЬ САЙТ ПРОГРАММЫ](#)



Альфа-Эндо





БЛАГОДАРЯ ПРОГРАММЕ АЛЬФА-ЭНДО

- ❏ **29 565** детей обследованы для уточнения заболевания и лечения
- ❏ **6 708** детей и их родителей из разных регионов прошли консилиумы лучших специалистов
- ❏ **3 229** детей наблюдались дистанционно с использованием компьютерных технологий
- ❏ Медико-социальная помощь оказана **2 246** социально уязвимым семьям детей с сахарным диабетом, включая детей без попечения родителей
- ❏ Обучающие и информационные проекты для родителей детей с сахарным диабетом с использованием Telegram каналов с аудиторией более **21,3 тыс.** человек
- ❏ Ежегодно более **2 500** специалистов участвуют в обучающих мероприятиях программы





САХАРНЫЙ ДИАБЕТ 1 ТИПА – ТЯЖЕЛОЕ СОЦИАЛЬНО-ЗНАЧИМОЕ ЗАБОЛЕВАНИЕ

Доля детей с оптимальным контролем сахарного диабета менее 50%, подростков – менее 20%. Недостаточный контроль приводит к тяжелым осложнениям, повышает риск инфекции и сокращает жизнь.

Условия оптимального самоконтроля:

- Самостоятельное ежедневное измерение уровня глюкозы крови не менее 4 раз в день
- Ежедневные инъекции инсулина до 8 раз в день с многократным точным расчетом дозы инсулина в зависимости от уровня глюкозы крови, пищи и физической нагрузки.
- Регулярное наблюдение у врача.

20% детей с сахарным диабетом живут в социально уязвимых семьях с плохим контролем диабета. Наихудший прогноз диабета у молодых людей с опытом сиротства. Сейчас 75 детей с диабетом живут в домах-интернатах.



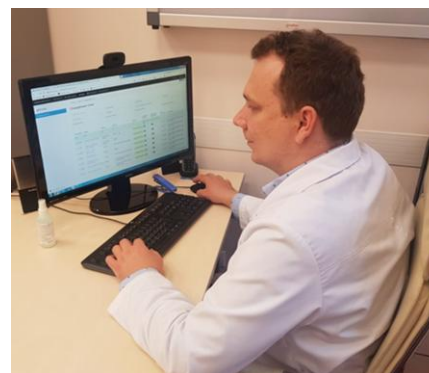
НАПРАВЛЕНИЯ ПРОГРАММЫ «АЛЬФА-ЭНДО»: МОЛЕКУЛЯРНО-ГЕНЕТИЧЕСКИЕ ИССЛЕДОВАНИЯ, ВКЛЮЧАЮЩИЕ ОПРЕДЕЛЕНИЕ ГЕНЕТИЧЕСКИХ ВАРИАНТОВ ДИАБЕТА И РИСКА НАСЛЕДОВАНИЯ ЗАБОЛЕВАНИЯ



Согласование
исследований в
соответствии с
Протоколом
обследования



Экспресс-
доставка
образцов
крови в
соответствии с
Протоколом

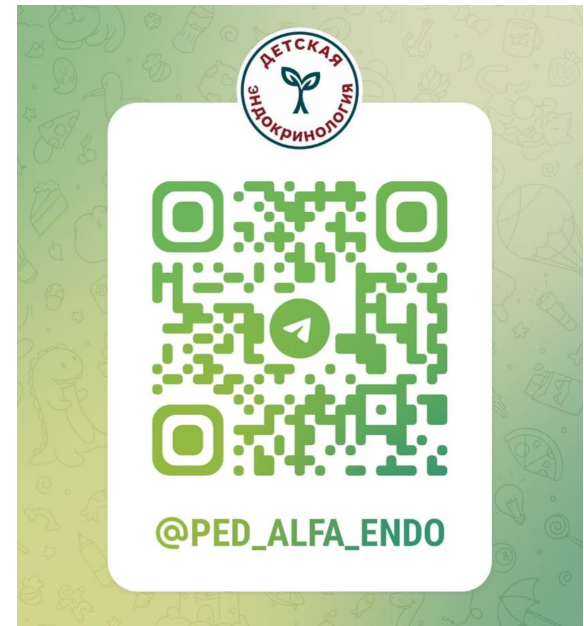


Анализ и регистрация
результатов исследований и
консультации специалистов в
ЭНЦ



ПРОГРАММА «АЛЬФА-ЭНДО»: ПОДДЕРЖКА ОБУЧАЮЩИХ ПРОГРАММ ДЛЯ СПЕЦИАЛИСТОВ

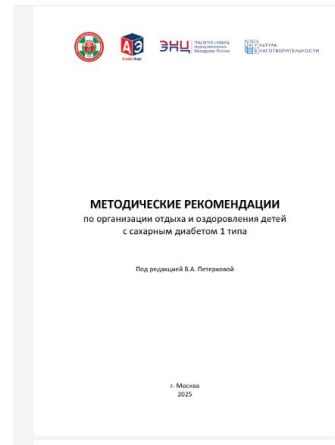
- Междисциплинарные конференции
- Семинары
- Курсы повышения квалификации
- Обучение на рабочем месте
- Новый Телеграм-канал для педиатров «Детская эндокринология»




ИНФОРМАЦИОННЫЕ РЕСУРСЫ ПРОГРАММЫ «АЛЬФА-ЭНДО» ДЛЯ СПЕЦИАЛИСТОВ



- Методические пособия на сайте программы «Альфа-Эндо»
- Дайджест эндокринологии



ИНФОРМАЦИОННЫЕ РЕСУРСЫ ПРОГРАММЫ «АЛЬФА-ЭНДО» ДЛЯ БОЛЬНЫХ ДИАБЕТОМ И ИХ СЕМЕЙ



**Дмитрий Никитич
Лаптев**

Заведующий детским
отделением сахарного
диабета ФГБУ «НМИЦ
эндокринологии»

Нескучно о диабете

Telegram-канал с ответами на самые важные
вопросы от доктора медицинских наук

Автор канала — детский эндокринолог Дмитрий Лаптев.
Под его руководством с участием психолога и диетолога
простым и понятным языком рассказываем, как
полноценно жить с сахарным диабетом.

[#Горячие линии по диабету →](#)

[#Инсулин на еду →](#) [#Феномен утренней зари →](#)

[Подписаться](#)

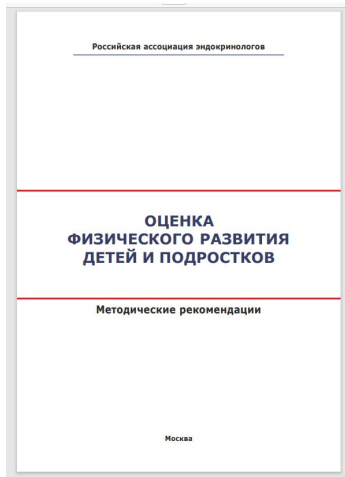


Нескучно о диабете

[@NESKUCHNO_O_DIABETE](#)



СОЗДАНИЕ ИНСТРУМЕНТОВ ДЛЯ ОЦЕНКИ ИНДЕКСА МАССЫ ТЕЛА И ДРУГИХ ПОКАЗАТЕЛЕЙ ФИЗИЧЕСКОГО РАЗВИТИЯ ДЕТЕЙ - ПРОГРАММНОЕ ОБЕСПЕЧЕНИЕ «ЭНДО-МЕТРИКА»



Ввод данных

ФИО пациента:

Дата рождения:

Пол: Мужской Женский

Длина тела при рождении (см):

Масса тела при рождении (г):

Рост матери (см):

Рост отца (см):

Дата визита:

Рост (см):

Вес (кг):

Верхний сегмент (см):

Костный возраст (лет, от 6 до 18, вводкратно 0.5):

Дата предыдущего визита:

Рост в предыдущий визит (см):

Или так

Или так

Рассчитать

Результаты расчетов

Печать результатов					
1. Данные роста		Возраст	Рост	SDS	%
Текущий возраст					
2. Данные скорости роста		Значение	SDS	Скорость роста интервал	
Скорость роста					
3. Данные веса		Значение		SDS	
Вес					
ИМТ					
Площадь поверхности тела					
4. Данные при рождении (Для доношенной беременности)		Значение		SDS	
Масса тела при рождении					
Длина тела при рождении					
5. Данные целевого роста по родителям		Значение		SDS	
Целевой рост					
Рост матери					
Рост отца					
6. Данные прогнозируемого конечного роста, по методу Bayley-Pinneau		Значение		SDS	
Отставание костного возраста					
Конечный прогнозируемый рост					
Данные по сегментам тела		Значение		SDS	
Рост сидя					
Длина ног					
Соотношение верхней/нижний сегмент					
Средний коэффициент «верхний сегмент/нижний сегмент»					
Возраст		Мальчики		Девочки	





ШКОЛЬНЫЕ ПРОГРАММЫ РАЦИОНАЛЬНОГО ПИТАНИЯ И ФИЗИЧЕСКОЙ АКТИВНОСТИ ДЕТЕЙ

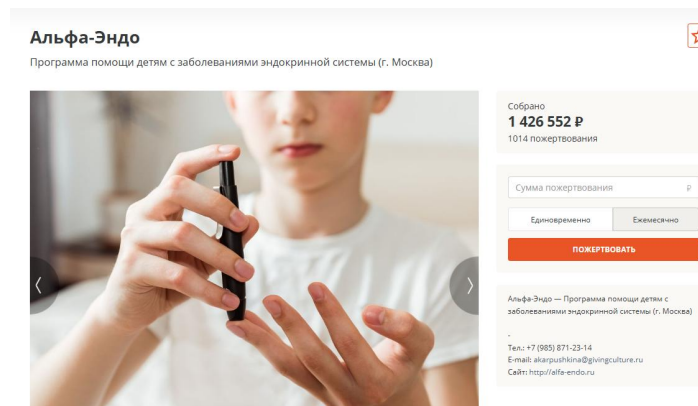
- Оценка знаний целевых групп
- Обучение педагогов и родителей
- Создание физической среды для занятий детей





ПОТРЕБНОСТИ ДЕТЕЙ-СИРОТ С ДИАБЕТОМ В АДРЕСНОЙ ПОМОЩИ

- Смартфоны для непрерывного мониторинга глюкозы крови
- Реабилитация и социализация
- Индивидуальные потребности выпускников - самая уязвимая группа в отношении осложнений диабета



ПОТРЕБНОСТЬ В ОРГАНИЗОВАННОМ ДЕТСКОМ ОТДЫХЕ ДЛЯ ДЕТЕЙ С ДИАБЕТОМ

Опрос в Тг-канале



Нескучно о диабете
@neskuchno_o_diabete

17.2K Subscribers 307 Photos 26 Videos 7 Files 158 Links

Канал о сахарном диабете 1 типа и его компенсации

Ведут сотрудники детского отделения сахарного диабета НМИЦ эндокринологии и программы «Альфа-Эндо». Контакт: ae@givingculture.ru.
Регистрация в перечне владельцев страниц в соцсетях: clck.ru/3GDrPH

DOWNLOAD TELEGRAM

Вы знаете о таких диатрядах?
Anonymus Poll

7%	Да, я/ребенок был в таком лагере
32%	Да, но не был(а)
61%	Нет, не слышал(а)

1338 votes

8 ❤️ 16K 👁️ 08:05

14 Comments

Вы считаете нужным, чтобы дети с диабетом могли отдыхать в таком отряде?
Anonymus Poll

94%	Да
5%	Нет
1%	Напишу свой вариант в комментариях

1416 votes



ПОДДЕРЖКА ДИАСМЕН ДЛЯ ДЕТЕЙ С САХАРНЫМ ДИАБЕТОМ, ИНИЦИИРОВАННЫХ СООБЩЕСТВОМ

Мы даем детям из уязвимых семей и детских домов уникальную возможность безопасного и полезного отдыха и реабилитации в детских лагерях и реабилитационном центре.

Диасмены направлены на:

- ❑ Социализацию в коллективе
- ❑ Занятия спортом наравне со здоровыми детьми
- ❑ Развитие самостоятельности
- ❑ Обучение самоконтролю диабета

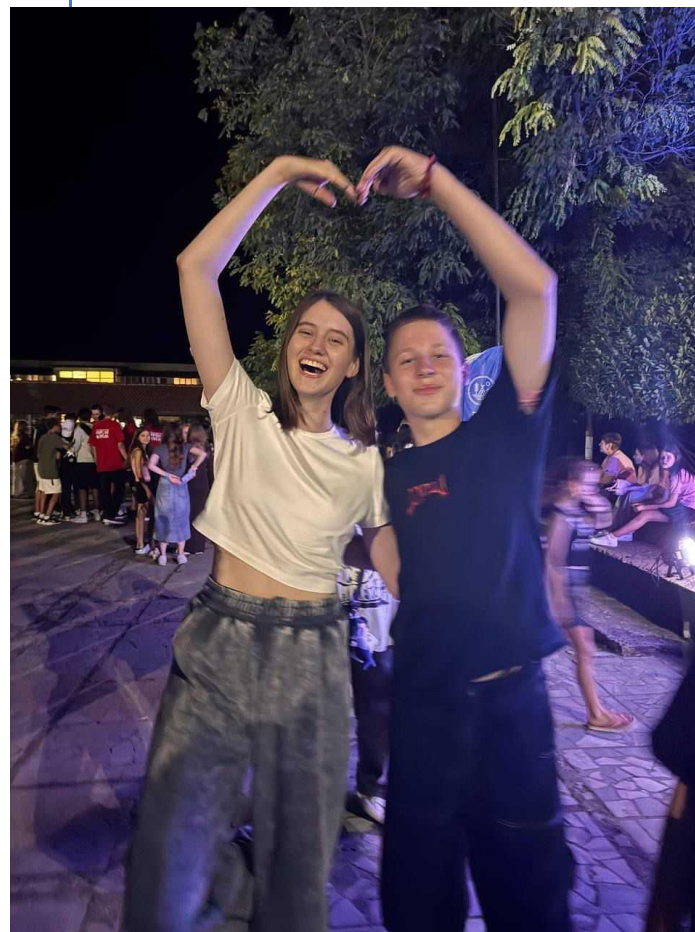
«Огромное спасибо организаторам, врачам, вожатым и тем, кто смог сделать эту смену реальностью. Невероятное счастье, что дети с сахарным диабетом имеют свободную среду, которая их учит жить счастливо. Огромное спасибо за то, что дарите свою любовь нашим детям»

Мама Аси, 10 лет



«В лагере получаешь новый опыт в своей терапии, занимаешься контролем сам, и если что-то не так, врач всегда под рукой и подскажет, расскажет что-то новое. Крутой был квиз по терапии, там свои знания подтягиваешь»

Ваня, 12 лет



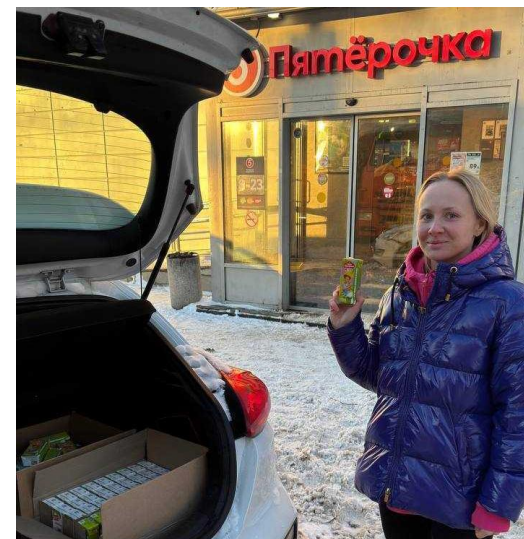


НОВЫЙ ПРОЕКТ - МОСКОВСКАЯ ДИАСМЕНА

- **Участники:** 320 детей с СД1 в возрасте 10-16 лет - по 80 человек (20 в каждом отряде) 4 смены в каникулярное время (зима, весна, лето, осень) на базе учреждений социальной защиты
- **Виды активности:** развлекательная, познавательная, обучающая, благотворительная
- **Персонал каждого отряда каждой диасмены:** детский эндокринолог, два вожатых, сотрудник КУБ, психологи
- **Работа с родителями:** информирование, получение согласия, получение документации, проведение групповых онлайн консультаций по вопросам сахарного диабета отобранных детей совместно детских эндокринологов и психологов, проведение групповых очных/онлайн консультаций со специалистами социальной защиты.
- **Оснащение для профилактики гипегликемии и гипогликемии**
- **Оценка результатов:** опрос детей, опрос родителей, оценка клинических показателей, оценка психологических показателей



БЛАГОТВОРИТЕЛЬНЫЙ ФОНД Х5
«ВЫРУЧАЕМ» ПРЕДОСТАВИЛ ДЛЯ
ДИАСМЕН ПРОДУКТОВЫЕ
СЕРТИФИКАТЫ, БЛАГОДАРЯ
КОТОРЫМ ПРИОБРЕТЕНЫ
НАТУРАЛЬНЫЕ СОКИ, НЕОБХОДИМЫЕ
ДЛЯ ПРОФИЛАКТИКИ ГИПОГЛИКЕМИИ
У ДЕТЕЙ





ВЫВОДЫ

- Каждое из направлений программы «Альфа-Эндо» остается востребованным и ежегодно получает новое развитие.
- Основной фокус на помощь детям с диабетом в трудной жизненной ситуации.



КУЛЬТУРА
БЛАГОТВОРИТЕЛЬНОСТИ

БЛАГОТВОРИТЕЛЬНЫЙ ФОНД

СПАСИБО

+7 (985) 871-23-14
mail@givingculture.ru