

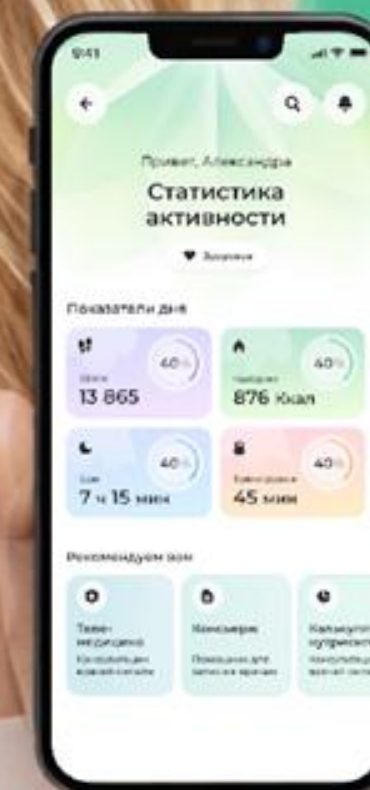
♥ NeoMena

NeoMena. Менеджер женского здоровья

Цифровая поддержка женщин в пременопаузе/менопаузе: симптомы → протокол → маршрут к врачу → устойчивые привычки



NeoMena



Менопауза — длинный период, а поддержка фрагментирована



Женщины сталкиваются с **«разрозненными» решениями**: трекер отдельно, контент отдельно, врач отдельно, комьюнити отдельно



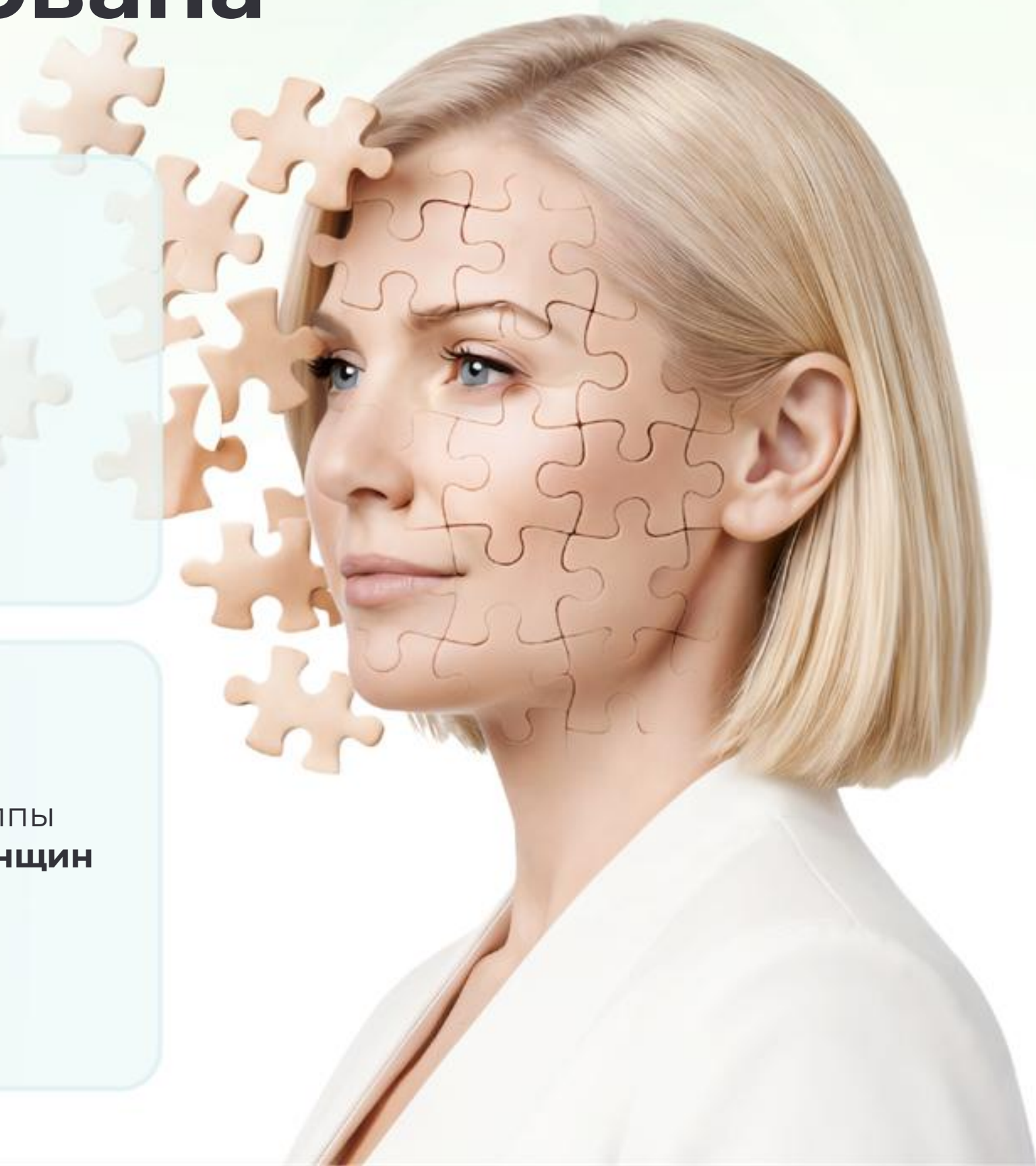
На практике это превращается в потерю контроля: «симптомы есть — **что делать непонятно**»

80%

До **80% женщин** испытывают вазомоторные симптомы в период перехода (NAMS)

88%

По данным исследования группы на 1500 респондентов **88% женщин** отмечают изменения в теле, настроении, образе жизни и ощущении себя.



Менопауза — длинный период, а поддержка фрагментирована

74%

По данным исследования НАФИ **64% респондентов** считают, что женщины больше заботятся о своем здоровье

73%

По данным исследования группы **73% респондентов** интересуются темами здоровья, антиэйджинга, биохакинга или нутрицевтики больше, чем среднестатистический человек

~93%

Рынок «созрел»: цифровые привычки массовые (**интернет-проникновение в РФ ~93% в 2025** по данным Минцифры)

~57%

Консервативная оценка: в среднем **~57% женщин 40–64** испытывают VMS (Menopause journal, 2023).



Главная цена проблемы — **качество жизни и работоспособность:** сон и энергия (817 респондентов), вес (603 респондента), когнитивная ясность (461 респондент), настроение. (561 респондент) согласно данным исследования группы



**Не «контент про менопаузу»,
а менеджмент
состояния и маршрута**

Конкуренты закрывают части пути — NeoMena закрывает весь путь

Анализ конкурентного ландшафта показывает, что существующие игроки решают лишь отдельные задачи женщин в период менопаузы. NeoMena предлагает **комплексное решение всего пути**.

Игрок	Сильные стороны	Слабые стороны	Что делаем иначе (NeoMena)
Flo / Clue	Привычный трекинг, массовость	Не menopause-first, мало клинической глубины, нет маршрута к врачу/протоколов «под результат»	Менопауза как основной сценарий + протоколы + маршрутизация + комьюнити
СберЗдоровье	Инфраструктура консультаций, низкий порог цены	Нет «habit engine», нет персональных протоколов и связки данных, нет фокуса на менопаузу	Управление состоянием + подготовка к визиту + удержание + ориентация на конкретную ситуацию
Яндекс.Здоровье	Сильный врачебный контур, качество сервиса	Дорого, нет трекинга/протокола/комьюнити, нет долгого сопровождения, нет фокуса на менопаузу	«Приложение → врач» как единый процесс, + более доступно, + ориентация на конкретную ситуацию
Balance / Elektra / Midi	Клиническая редакция, зрелый menopause-фокус	Не адаптированы под РФ, язык/контекст, нет локального маршрута к врачу	Локализация РФ + партнерский врачебный контур + UX под наши сегменты
Oura / Apple Health / Whoop	Данные и измерения	Нет фокуса на менопаузу и протокол, нет «что делать завтра»	Локализация РФ + Интерпретация данных + протоколы + медицинская логика
NeoMena	Комплексное решение для женщин в период пре-/менопаузы	Отсутствие узнаваемости (нет бренда), стигматизация темы в РФ в отличие от международных рынков	

Конкурентный ландшафт

Менопауза & Перименопауза

Телемедицина & ЗГТ США: виртуальные клиники	Трееры Менопаузы UK/USA: Menopause-first	Комьюнити Peer-to-peer поддержка	AI & Персонализация ML-driven решения	Универсальные трееры Женское здоровье
Midi Health \$150M · 200K пац/нед · страховка	Balance UK · 1.5M · NHS/ORCHA	Peanut UK/USA · 5M MAU · \$21.6M	Midday USA · \$2.5M · Mayo Clinic	Flo Health 77M MAU · \$1B+ unicorn
Evernow \$52M · 100K+ users · 24/7	Stella (Vira) UK · \$16M · CBT+телемед	perry USA · 200K+ · menopause	Clara USA · 2025 · LLM health	Clue 10M MAU · 1M paid · science
Alloy \$19M · прибыльность · \$50/год	Health & Her UK · 500K+ · CBT/сон	Elektra Health USA · \$20M · дулы	Roan USA · AI Q&A · VC-backed	Natural Cycles FDA · контрацепция
Winona VC-backed · HRT delivery	mySystems USA · 100K+ · форум	Caria USA · контент + комьюнити	Gennev USA · AI + телемед	Ovia fertility + pregnancy
Россия: Телемедицина Без фокуса на менопаузу	Россия: Велнес & Трееры Биохакинг & Аналитика	Wearables & Данные Измерения без протоколов	Ментальное здоровье Психология & Стресс	
СберЗдоровье P5.2B выручка · №1 MedTech РФ	Welltory 1M+ загрузок · \$5M+ · HRV	Oura Ring Global · сон/HRV/температура/цикл	Headspace Global · медитация · B2B	
Яндекс.Здоровье Ведущий телемед · качество врачей	Biogeek 50K+ · нутригеномика · longevity	Apple Health / Watch Экосистема данных · интеграции	Calm Global · сон & релаксация	

NeoMena: Комплексное решение для женщин РФ в период пре-/менопаузы

✓ Трекер 30+ симптомов

✓ AI-протоколы (сон, питание, стресс)

✓ Маршрутизация к врачу + подготовка

✓ Модерируемое комьюнити

✓ Локализация РФ

Слабости конкурентов → Как NeoMena закрывает:

Конкурент	Слабость	NeoMena решает
Flo / Clue	Не menopause-first, нет протоколов	Менопауза = основной сценарий + протоколы
Balance / Stella / Midi / Elektra	Не адаптированы под РФ, нет локализации	Локализация + партнёрский врачебный контур
СберЗдоровье / Яндекс.Здоровье	Нет habit engine, нет фокуса на менопаузу	Управление состоянием + подготовка к визиту
Oura / Apple / Welltory	Данные без протоколов «что делать завтра»	Интерпретация данных + медицинская логика

Большая аудитория + высокая цифровая доступность

Российский рынок демонстрирует **высокую готовность** к цифровым решениям в области здоровья. Комбинация широкого интернет-проникновения и урбанизированного населения создает благоприятные условия для запуска цифрового продукта.

 **~93%**

Интернет-проникновение РФ

по данным Минцифры в 2025 году

 **~75%**

Городское население РФ

Доля городских жителей в общей структуре населения (на 1 января 2025 года по данным Росстата)

 **>90%**

Онлайн-пользователи

Активные пользователи соцмедиа и интернета в РФ (2024–2025, DataReportal)



Рынок РФ: от общей базы к достижимой доле

Российский рынок женского здоровья в сегменте пременопаузы и менопаузы демонстрирует **значительный потенциал**. Мы фокусируемся на **реалистичной достижимой доле**, основанной на консервативных оценках проникновения.

1

ТАМ (ОБЩИЙ РЫНОК)

- **20.58 млн женщин 35–52 лет** (РФ) (*)
- По данным **Росстата**
- **~ 756 млрд Р/год** теоретический максимум

2

SAM (АДРЕСУЕМАЯ БАЗА)

- **13.17 млн женщин** (сегментированная база) **
- **Group 1: 2.5M | Group 2: 8.5M | Group 3: 2.0M**
- **~468 млрд Р/год** по среднему тарифу

3

SOM (ПЛАН ПРОДАЖ)

- **Year 5:** 129.5k пользователей (~1%)
- **Year 7:** 242.5k пользователей (~2%)

Планируемая доля по финмодели по консервативному подходу:
— бенчмарк Flo 17% за 8 лет в более широком сегменте на мировом рынке)
— Корректировка на рынок РФ 0,3.
— Корректировка на более узкую аудиторию 0,5

(*) К 2025 году в мире будет более одного 1 млрд человек (около 12% населения), страдающих менопаузой. Рынок продуктов для менопаузы оценивался в \$15 млрд в 2020 году и достигнет \$23 млрд к 2028 году. Источник

(**) По данным исследования НАФИ 64% респондентов считают, что женщины больше заботятся о своем здоровье

Пакетирование продукта

Каждый сегмент получает **персонализированный набор функций**, соответствующий его потребностям и готовности платить. Такая стратегия максимизирует ценность для пользователя и монетизацию.

Функция/услуга	Средний	Минимальный	Максимум
Анкета симптомов, трекер состояний, рекомендации	+	+	+
Анализ данных, базовые перс. протоколы (AI)	+	+	+
Расширенная перс. Аналитика (AI)	+	—	+
Маршрутизация к врачам (визит-планер)	+	+	+
Чек-ап карта базовая	+	+	+
Чек-ап карта расширенная	+	—	+
Персональное сопровождение	—	—	+
Биохакинг-протоколы	—	—	+
Обучение	+	—	+
Коммьюнити	+	+	+
ИТОГО подписка средняя	1380 руб/мес	499 руб/мес	3899 руб/мес

В финмодели ниже используется консервативный net ARPU (с учетом доли монетизированных пользователей)

Мы работаем с 3 ключевыми сегментами (100% фокуса)

Глубокое понимание целевой аудитории позволило сформировать **точную сегментацию и персонализированное ценностное предложение** для каждой группы пользователей.

Сегмент	Доля* базы	Ключевая потребность	Ожидаемый доход в мес									
Avatar 1: Профессионалка <table><tr><td>Minimum</td><td>%</td><td>50%</td></tr><tr><td>Base</td><td>%</td><td>35%</td></tr><tr><td>Maximum</td><td>%</td><td>15%</td></tr></table>	Minimum	%	50%	Base	%	35%	Maximum	%	15%	20%	Ясность, контроль, экономия времени, персональная аналитика	1,317 Р/месяц
Minimum	%	50%										
Base	%	35%										
Maximum	%	15%										
Avatar 2: Центр семьи <table><tr><td>Minimum</td><td>%</td><td>80%</td></tr><tr><td>Base</td><td>%</td><td>15%</td></tr><tr><td>Maximum</td><td>%</td><td>5%</td></tr></table>	Minimum	%	80%	Base	%	15%	Maximum	%	5%	65%	Понятные шаги, поддержка, стабилизация состояния, простые рекомендации	801 Р/месяц
Minimum	%	80%										
Base	%	15%										
Maximum	%	5%										
Avatar 3: Biohacker 2.0 <table><tr><td>Minimum</td><td>%</td><td>50%</td></tr><tr><td>Base</td><td>%</td><td>30%</td></tr><tr><td>Maximum</td><td>%</td><td>20%</td></tr></table>	Minimum	%	50%	Base	%	30%	Maximum	%	20%	15%	Интеграция данных, доказательные протоколы, безопасная оптимизация	1,443 Р/месяц
Minimum	%	50%										
Base	%	30%										
Maximum	%	20%										



Средневзвешенная цена подписки (по долям сегментов): ~1,187 Р/месяц

* Согласно результатам опроса

JTBD: какую «работу» NeoMena выполняет для разных женщин



Avatar 1: Профессионалка

«Когда я замечаю изменения в теле/сне/настроении, но должна оставаться эффективной, я хочу быстро понять причины и получить персональный план действий и маршрут к врачу, чтобы сохранить продуктивность и чувство контроля»



Avatar 2: Центр семьи

«Когда симптомы и эмоциональные качели мешают семье и отношениям, я хочу простые понятные рекомендации и поддержку сообщества, чтобы вернуть стабильность, энергию и «себя прежнюю»»



Avatar 3: Biohacker 2.0

«Когда у меня много трекеров и данных, но нет единой системы, я хочу доказательный AI-инструмент, который объединяет данные и предлагает безопасные протоколы, чтобы оптимизировать здоровье без риска навредить»



NeoMena = система управления состоянием (а не просто трекер)

NeoMena 11

Что внутри продукта



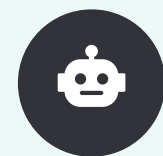
Трекер симптомов и состояния

сон / настроение / энергия / цикл



Маршрутизация к врачу

(телемедицина) + подготовка к визиту



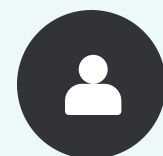
Персональные протоколы (AI)

привычки, сон, стресс, питание, активность



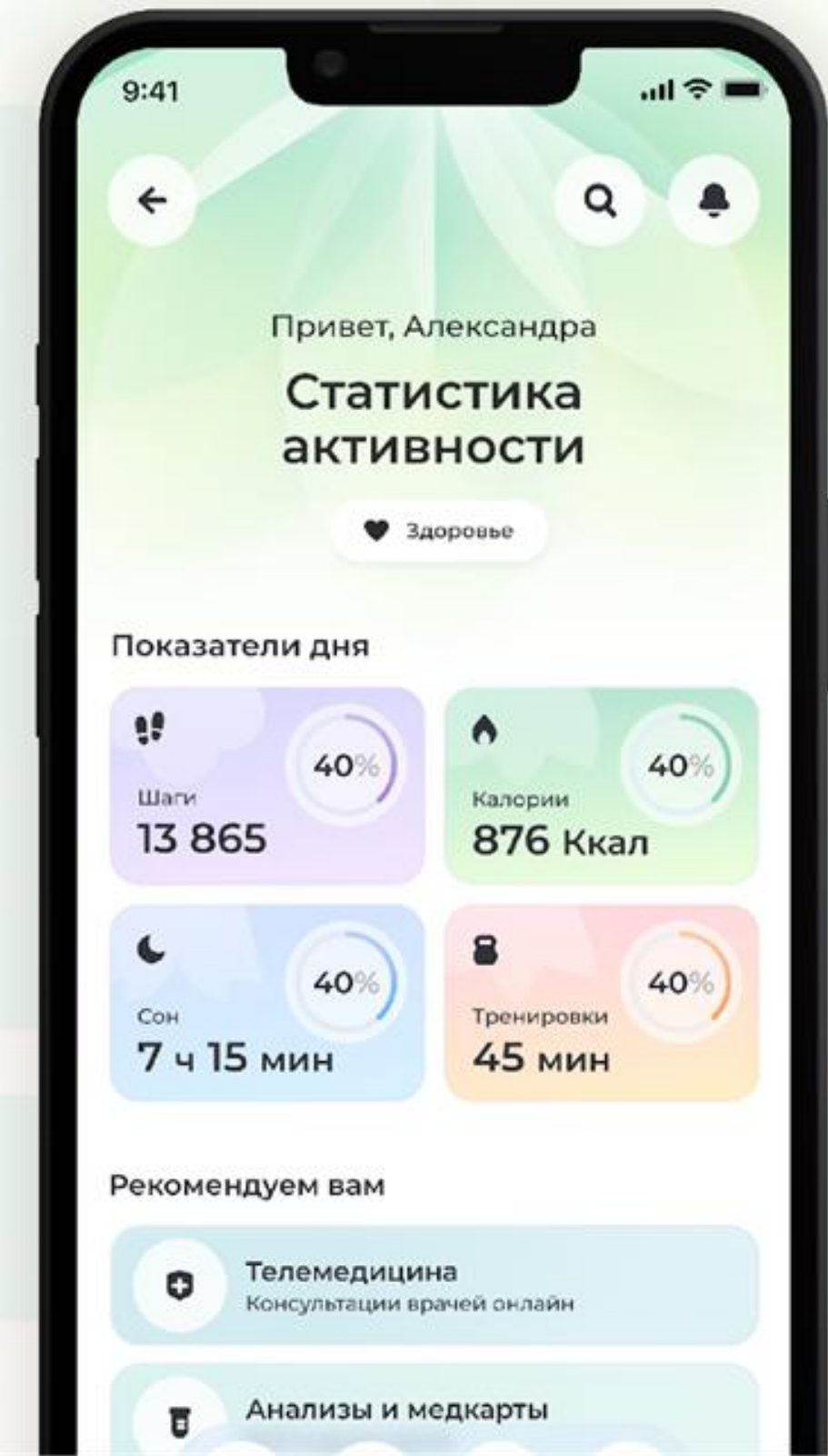
Чек-ап карта

что сдавать / когда / зачем (понятно и поэтапно)



Премиум-комьюнити

(поддержка, модерация, нетворкинг по сегментам)



NeoMena = система управления состоянием (а не просто трекер)

Уникальное ценностное предложение

1

«План действий»

вместо информационного шума

2

«Отчёт/структура для врача»

+ понятный маршрут

3

«Комьюнити + протоколы»

в одном продукте



♥ NeoMena

Спасибо за внимание!

