



Ханты-Мансийский автономный округ – Югра

**Бюджетное учреждение Ханты-Мансийского
автономного округа – Югры
«Советский пансионат круглосуточного ухода»**

Проект волонтерского движения «Здоровым быть здорово!»

**Корнован Валентина Ивановна,
инструктор по адаптивной физической культуре**

**Номинация
«Комплексная реабилитация и помощь в восстановлении»**



ПРОФЕССИОНАЛЬНОЕ РАЗВИТИЕ



Общий стаж работы – 35 лет
Стаж работы в организации – 24 года



Среднее профессиональное
Медицинская сестра, 1987

Профессиональная переподготовка
Инструктор-методист по адаптивной
физической культуре, 2019



2025 **Спикер** ИДП «Инклюзивная спортивно-оздоровительная среда как фактор социальной интеграции лиц с ментальными нарушениями»

2024 **Спикер** ИДП «Развитие когнитивных и координационных способностей средствами АФК у граждан, имеющих ментальные нарушения. Координационная лестница»

2023 **Спикер** Стажировочная площадка для работников НПСУ, в том числе СОНКО «Применение методики Су-Джок в оздоровлении граждан пожилого возраста и реабилитации инвалидов» на базе Советского пансионата

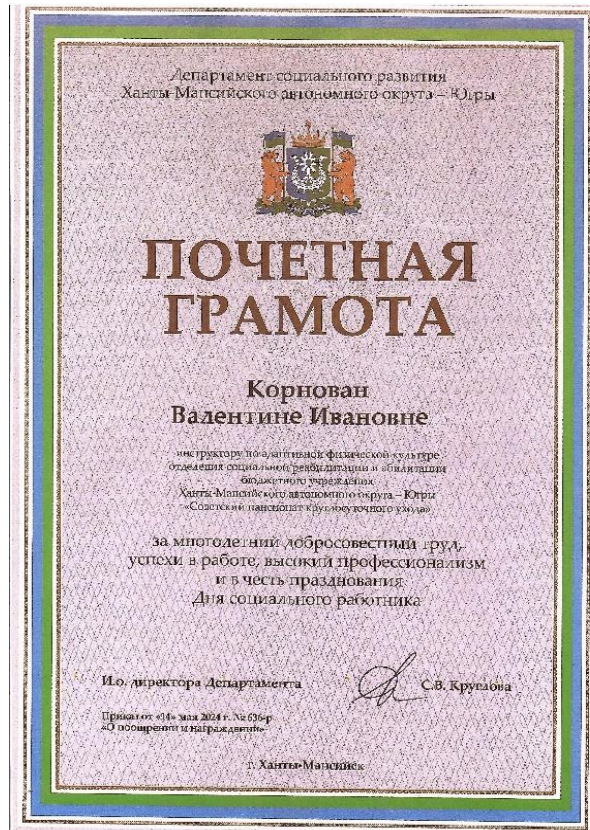
2023 КПК «Внедрение новых форм и методов реабилитации инвалидов и граждан, страдающих психическими расстройствами, в том числе в условиях стационара»

2021 Стажировочная площадка по внедрению и реализации технологии «Сопровождаемое проживание»

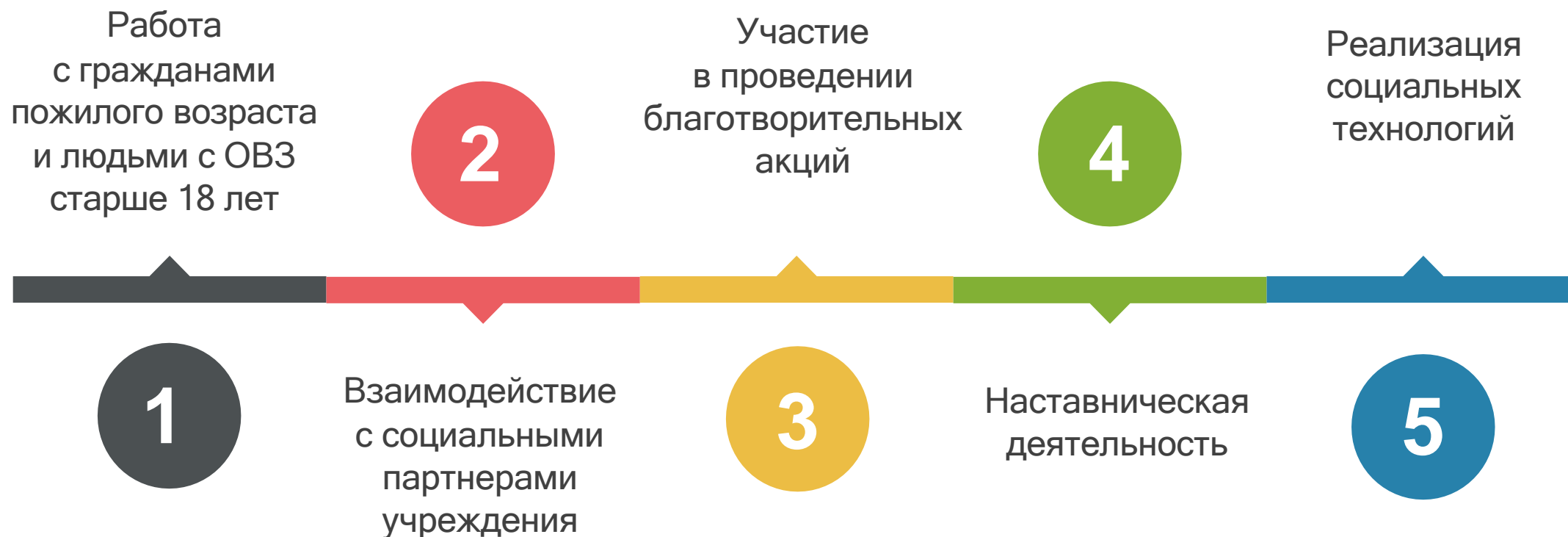
2021 КПК «Сопровождаемое проживание, сопровождаемая дневная занятость лиц с ментальной инвалидностью»

НАГРАДЫ

Регулярное участие в конкурсах
и проектах разного масштаба



НАПРАВЛЕНИЯ ДЕЯТЕЛЬНОСТИ



МОДЕЛЬ ЭФФЕКТИВНОГО ФОРМИРОВАНИЯ ИНКЛЮЗИВНОЙ СПОРТИВНО-ОЗДОРОВИТЕЛЬНОЙ СРЕДЫ



РАЗРАБОТАННЫЕ МЕТОДИКИ И ТЕХНОЛОГИИ

Технология «Скандинавская ходьба»

Оздоровление и укрепление физического здоровья псу, стимулирование активного, здорового образа жизни путем приобщения к системе скандинавской ходьбы

Технология «Йога для пожилых»

Сохранение и укрепление физического и психического здоровья, улучшение качества жизни получателей социальных услуг пожилого возраста

Технология занятий с использованием координационной фитнес-лестницы

Укрепление физического и психического здоровья получателей социальных услуг, увеличение периода активного долголетия, улучшение качества жизни граждан пожилого возраста и инвалидов



Методика диафрагмального дыхания

Обучение навыку оптимального оздоровительного дыхания

Методика физической реабилитации граждан, перенесших инсульт

Восстановление утраченного физического здоровья, навыков самообслуживания

Методика занятий Су-Джок

Сохранение и укрепление физического и психического здоровья, улучшение качества жизни получателей социальных услуг пожилого возраста

ВОЛОНТЕРСКИЙ ПРОЕКТ



ЦЕЛЬ: пропаганда здорового образа жизни среди населения города и социализация граждан с ментальными нарушениями

1

Обучение волонтеров среди ПСУ

2

Проведение акций ЗОЖ

3

Проведение акций, приуроченных к праздничным и памятным датам



НАПРАВЛЕНИЯ

ЗАДАЧИ

- Формирование ценностей ЗОЖ среди населения города
- Обучение участников проекта волонтерской деятельности по направлению «ЗОЖ»
- Формирование активной гражданской позиции участников проекта посредством участия в акциях, приуроченных к праздничным и памятным датам
- Содействие в формировании позитивного образа человека с ОВЗ как полноправного гражданина

УЧАСТИЕ В БЛАГОТВОРИТЕЛЬНЫХ АКЦИЯХ



Численность населения г. Советский

31687

366 – ОХВАТ НАСЕЛЕНИЯ

24 – ОХВАТ ПСУ-ВОЛОНТЕРОВ



НАСТАВНИЧЕСКАЯ ДЕЯТЕЛЬНОСТЬ



- 18** Волонтеры Благотворительного Фонда социальной и духовной помощи «Вефиль»
- 24** Волонтеры из числа ПСУ учреждения
- 84** Сотрудники учреждения (в рамках реализации программы оздоровительной работы с сотрудниками)
- 25** Сотрудники учреждения (в рамках работы с ПСУ)
- 36** Студенты БУ «Советский политехнический колледж»

Активное взаимодействие с различными категориями волонтеров и сотрудников, обеспечение их необходимыми знаниями и навыками, направленными на повышение качества и эффективности помощи, оказываемой нуждающимся

СОЦИАЛЬНЫЕ ПАРТНЕРЫ

Спортивное направление



МАУ Физкультурно-оздоровительный комплекс «Олимп»

МАУ ДО
«Спортивная
школа
Советского
района»

МБУ Спортивная
школа
олимпийского
резерва
«Центр Югорского
спорта»

Региональная
общественная
организация
«Центр адаптивного
спорта и здоровья»
ХМАО-Югры
среди лиц с ОВЗ

Оздоровительное направление



Благотворительный
Фонд социальной
и духовной помощи
«Вефиль»

Структурное подразделение
МБУК «Советский районный
центр культуры и досуга «Сибирь»
Городской парк культуры и отдыха

Профориентационное направление



БУ «Советский политехнический колледж»



СПОРТИВНЫЕ ДОСТИЖЕНИЯ 2025



11 выездных мероприятий:
городского,
районного
и окружного
масштабов

Стрельба из пневматического пистолета

Дартс

Бочче

Шахматы

Шашки

Жим штанги лежа

Армреслинг

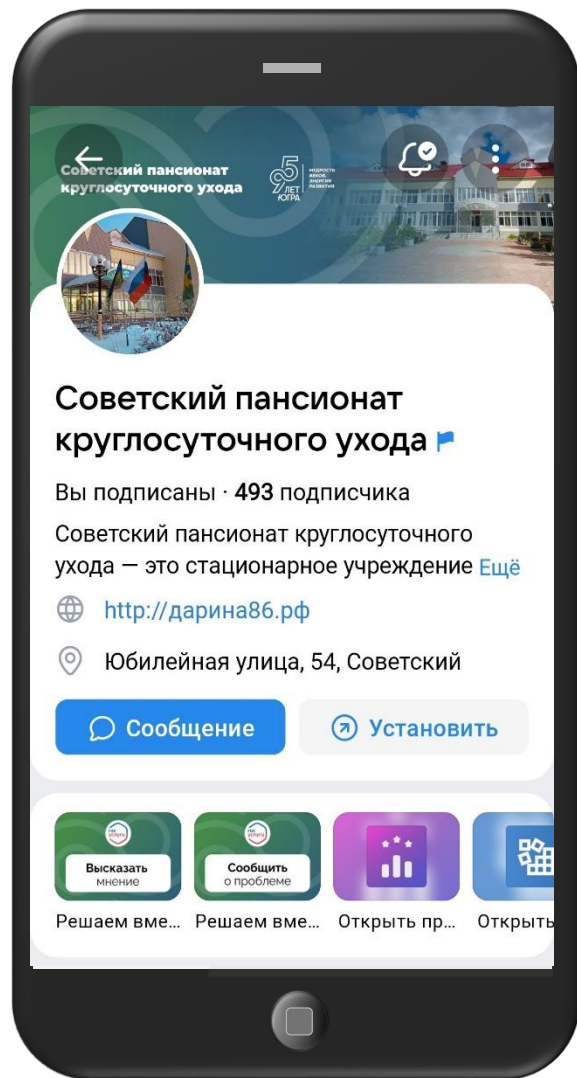
Метание копья



1 место
10 ПСУ

2 место
12 ПСУ

3 место
11 ПСУ



**Бюджетное учреждение
Ханты-Мансийского автономного округа-Югры
«Советский пансионат круглосуточного ухода»**

тел.: 8 (34675) 78507

e-mail: sovdipi@admhmao.ru

