



**БЫСТРЫЙ ЗОЖ:
КРАСИВЫЕ, АКТИВНЫЕ, ВЗРОСЛЫЕ**

СОЦИАЛЬНЫЙ ПРОЕКТ ДЛЯ ЖЕНЩИН

О ПРОЕКТЕ

**Специальная номинация 2: Социальные проекты
взаимопомощи**

**Рабочее название проекта:
Быстрый ЗОЖ: красивые, активные, взрослые**

Целевая аудитория: Взрослые женщины от 45 до 65 лет, которые живут активно, хотят реализовываться в работе и личной жизни, следят за своим здоровьем, готовы менять свою жизнь к лучшему. ГЕО: Россия



МИССИЯ ПРОЕКТА

Здоровая женщина - счастливая женщина.
Счастливая женщина - счастливая семья.
Счастливая семья - процветающая страна.

ЗАДАЧИ ПРОЕКТА

ПРОФ.ОСМОТРЫ

прохождение регулярных обследований

ДОРОЖНАЯ КАРТА

алгоритмы поведения при обнаружении заболеваний

ПОДДЕРЖКА ГОСУДАРСТВА

информирование о возможностях со стороны государства

ОСОЗНАННЫЙ ПОДХОД К ЗДОРОВЬЮ

влияние питания и физ. активности на здоровье и качество жизни

ЛИШНИЙ ВЕС

изменение образа жизни и питания

ЗАБОТА О СЕМЬЕ

мотивация и забота о членах семьи, изменение их образа жизни

ПЛОЩАДКИ ДЛЯ РЕАЛИЗАЦИИ

Мы предлагаем развернуть проект в социальных сетях, где будет:

- проверенная информация о женском здоровье от врачей доказательной медицины. Мы привлечем врачей из федеральных центров, кандидатов и докторов мед.наук;
- информация о новых российских препаратах и разработках;
- материалы о разных физ.активностях от сертифицированных тренеров, чтобы каждая женщина могла бесплатно заниматься и поддерживать себя и близких;
- поддерживающее сообщество женщин, в котором можно обмениваться опытом, делиться своими результатами, вдохновлять и поддерживать друг друга.

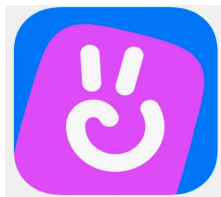
СОЦСЕТИ - КАНАЛ КОММУНИКАЦИИ



53, 6 млн человек



50 млн человек



1,1 млрд человек



36,5 млн человек

RUTUBE

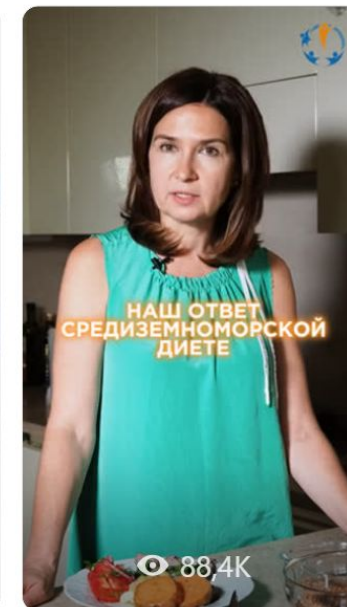
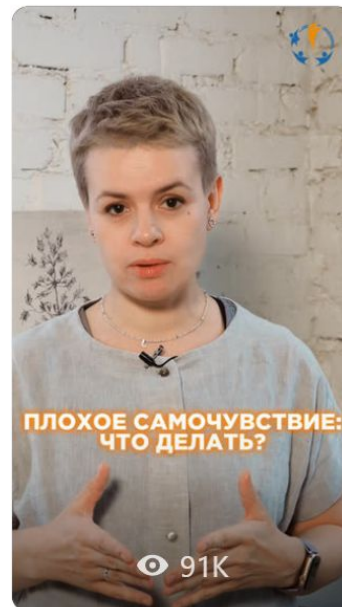
53, 6 млн человек



* кол-во человек ежедневно
посещающих соцсеть в РФ

Взаимодействие с аудиторией посредством контента разного формата

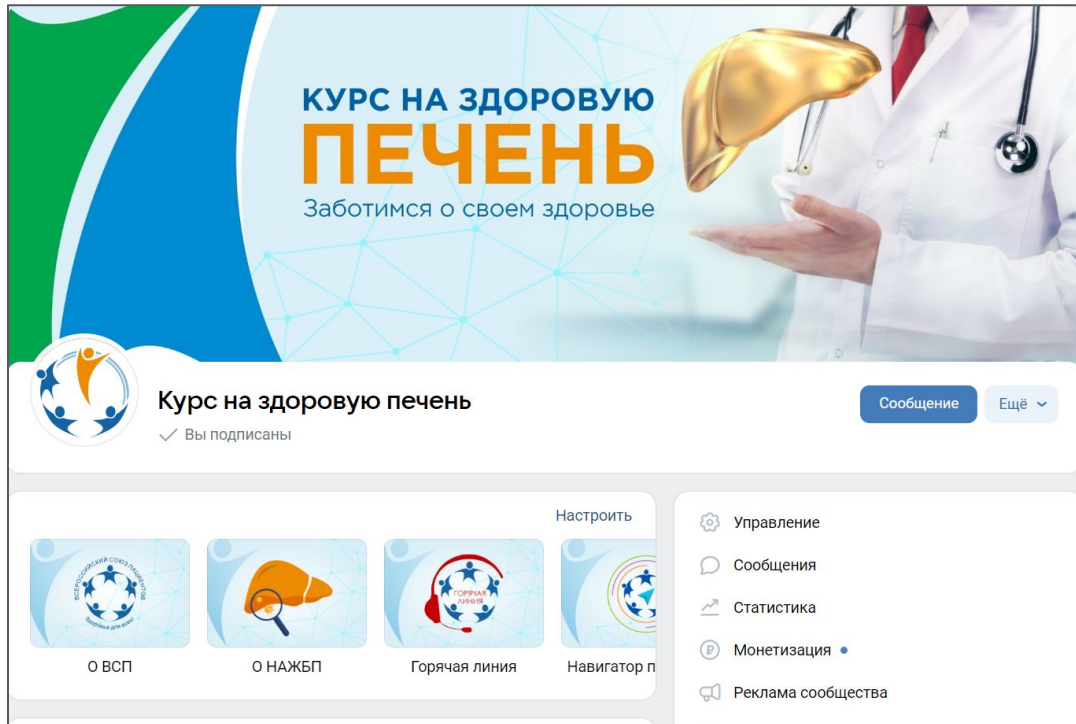
- Экспертные посты
- Прямые эфиры с врачами
- Клипы
- Аудиоподкасты
- Научные исследования
- Мотивирующие высказывания



**ЯЗЫК КОММУНИКАЦИИ ПОНЯТНЫЙ
ДЛЯ ОБЫЧНЫХ ЖЕНЩИН**

ПРИМЕР

реализации проекта “Курс на здоровую печень”



Курс на здоровую печень
 Проект “Всероссийского союза пациентов”
 7 месяцев работы

27 млн
 показов постов

12,7 тыс
 количество репостов постов

3,9 тыс
 количество сохранений постов

10
 прямых эфиров с врачами

[Телеграм](#)
[Вконтакте](#)
[Одноклассники](#)

БЫСТРЫЙ ЗОЖ

КРАСИВЫЕ, АКТИВНЫЕ, ВЗРОСЛЫЕ

Наш проект для взрослых, активных, сильных женщин нашей страны, направленный на:

- популяризацию идеи здорового и активного образа жизни;
- формирование осознанного подхода к вопросам здоровья, использование методов доказательной медицины;
- повышение доверия к российской медицине;
- укрепление эмоционального и психического здоровья.

Через соцсети мы коммуницируем с одной женщиной, а она несет изменения в свою семью

НАШИ КЛИЕНТЫ



Хирург клиники Кураре
Александр Ильи



Профессор
Камиль Бахтияров



Репродуктолог
Павел Базанов

DR.Andrei Makarov

Пластический хирург
Андрей Макаров



sanofi

ZENTIVA

КОНТАКТЫ



Елена Бирюкова

+7916-70-30-75

whatsapp

telegram: @ElenaMintaka